



高雄醫學大學附設 高醫岡山醫院

Kaohsiung Medical University Gangshan Hospital

KMUGH 2026



醫療月訊

6月 JUNE



高醫岡山醫院舉行2週年院慶切蛋糕慶生儀式，院方與貴賓共同歡慶醫院成立2週年，象徵攜手邁向北高醫守護、岡山耀國際的新里程。

高醫岡山醫院

- 願景** / 追求卓越，打造暖心照護、創新永續之國際一流大學智慧醫院
- 宗旨** / 服務：以病人為中心的健康照護
教學：以學習為中心的優質教學
研究：以臨床及社區為中心的特色研究
- 目標** / 聚焦在地醫療，發展急重症服務
建構友善服務，推動全人化醫療
強化社區整合，專業化教學研究
營造永續環境，精實化管理效能



行動掛號APP
(Android)



行動掛號APP
(Iphone)



高醫岡山You tube



高醫岡山Facebook

本醫院急診提供24小時醫療服務

人工掛號(含預約)週一至週五08:30~16:00 週六08:30-11:00
人工掛號專線：07-626-3000

發行人：黃炫迪 院長 | 院址：高雄市岡山區捷安路8號
總機：07-626-1000

本醫院致力打造**無菸檯環境**，營造舒適健康環境
高醫岡山免費戒菸專線 07-6260073
高醫岡山免費戒檯專線 07-6261000轉8269



自我檢查摸到硬塊？ 別驚慌，微創手術傷口 不到0.5公分， 連蟹足腫體質都不怕



門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
08:30~12:00					●	
14:00~17:00	●					
18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

乳房外科 楊濱輔 主任

高醫岡山醫院乳房外科楊濱輔主任指出，當摸到胸部腫瘤時，病患最常問的問題就是「醫師，這需要開刀嗎？還是可以追蹤就好？我有蟹足腫體質，開刀傷口會不會很醜？」面對這些問題，就需要專業的乳房外科醫師透過影像檢查與臨床評估，選擇安全合適的方式進行處理，通常良性腫瘤或部分早期病灶的處理、希望傷口小（小於0.5公分）、出血少、恢復快及乳房不易凹陷的女性而言，是一項兼具療效與美觀的理想選擇。

微創手術是趨勢，但要符合自身的需求才是真正的價值，妳知道安可兒手術適合哪些人嗎？

安可兒乳房微創手術（VABB, Vacuum-Assisted Breast Biopsy with EnCor）是一種利用真空輔助系統進行的微創手術，透過影像導引（如超音波或立體定位）精準定位腫瘤位置、再以細小切口進行完整切除。與傳統手術相比，此技術傷口

小、出血少，恢復快，大幅降低術後疼痛與疤痕形成的機會。

Q：安可兒手術後會痛嗎？

A：因傷口極小，術後疼痛感遠低於傳統手術，多數病患僅有輕微瘀青感。

Q：哪些人適合安可兒手術？

A：良性腫瘤切除、乳腺切片檢查、或重視乳房外觀不願留下明顯疤痕者。

乳房健康不容忽視，定期檢查與及早治療是守護健康的關鍵，岡山地區的民眾若有乳房健康疑慮，無需大老遠奔波至市區醫學中心。高醫岡山醫院目前引進醫學中心等級的安可兒微創系統，提供精準、安全的在地醫療服務。

「疼愛自己，乳影隨行」



超音波導引乳房真空輔助微創手術



術中超音波導引乳房微創手術

乳癌篩檢

癌症中心 蔡育韋 組員

乳癌篩檢預約專線：
(07)6261000#8065

所有癌症篩檢的主要目的在於早期發現、早期治療，以降低死亡率與提升生活品質，當然“乳癌”也不例外。臨床上常見的篩檢方式包括乳房X光攝影、乳房超音波及臨床乳房檢查等，其中乳房X光攝影（Mammography）是目前國際證實最有效的乳癌篩檢工具，透過低輻射X光偵測微小鈣化點、結構扭曲或腫塊，發現早期無症狀早期乳癌的偵測最具效果。

收到篩檢結果報告陽性（異常）時，莫急莫慌！T一又但幾力ㄟV～

這並不代表一定罹患乳癌，而是表示需要再進一步加以檢查並確認診斷。

很多民眾表示，收到乳癌報告時，看到“數字”一頭霧水？乳房攝影報告又該如何看呢？乳房攝影報告結果依據BI-RADS分級，0～5代表不同程度的影像異常，後續處理方式也不同。

- 0 需附加其他影像檢查再評估(Category 0: Need Additional Imaging Evaluation.)
- 1 無異常發現(Category 1: Negative.)
- 2 良性發現(Category 2: Benign Finding)
- 3 可能是良性發現—須短期追蹤檢查（如：六個月）(Category 3: Probably Benign Finding--Short Interval Follow-Up Is Suggested.)
- 4 可疑異常須考慮組織生檢(Category 4: Suspicious Abnormality--Biopsy Should Be Considered.)
- 5 高度懷疑惡性腫瘤，須採取適當措施(Category 5: Highly Suggestive of Malignancy--Appropriate Action Should Be Taken.)

針對以上詳細文字敘述，主要幫大家歸類結論：



- ◆結果0、4、5：請勿猶豫，直接掛號（乳房外科）回診，詳細檢查。
- ◆結果3：建議短期3至6個月內再回診，詳細檢查。
- ◆結果1、2：定期（1或2年），乳房攝影檢查（參照國健署建議）。

※另外補充說明：篩檢報告正常不代表終身不會罹癌，仍需定期每2年篩檢。

如有收到醫療院所通知回診複檢，將進一步安排影像檢查，如診斷性放大攝影、乳房超音波或乳房磁振造影檢查（MRI），以利更精確評估乳房異常部位。若影像結果仍有疑慮，則會進行病理組織切片檢查（如粗針穿刺切片、真空輔助抽吸切片、手術切片），以取得病理診斷，這是確診乳癌的黃金標準。

除了上述儀器檢查之外，平時每月可進行乳房自我檢查，熟悉自己乳房狀態，若有異常（如出現硬腫塊、皮膚凹陷、乳頭異常分泌物等），請儘速就醫。

現今乳癌的治療不斷更新，發現罹癌之後，千萬毋湯去ㄨY～，應該積極面對並與醫師討論，選擇最適合自己的治療方式，越早治療預後效果通常越好，把握早期治療黃金時機。



本院使用FUJI乳房攝影機，提供民眾更舒適的檢查。



術後飲食常見迷思更正 及術後飲食重點須知



營養室 李宛瑜 營養師

醫療新知與健康衛教

高雄醫學大學附設高醫岡山醫院關心您

術後除了傷口照護外，「營養」是影響恢復速度的重要關鍵。許多人在開刀後因疼痛、食慾差或擔心吃太多影響傷口，導致營養攝取不足，反而讓傷口癒合變慢、增加感染風險。因此，術後不是吃越少越好，而是要吃得均衡、吃得夠。

常見術後飲食迷思

■迷思一：術後一定要喝雞湯、魚湯才好得快？

許多人認為喝雞湯、魚湯最補身體，但其實湯中蛋白質含量有限，真正重要的營養都在肉裡。只喝湯不吃肉，容易造成熱量、蛋白質攝取不足。建議雞肉、魚肉要吃進去，才能補足蛋白質，以利傷口癒合、增加體力及免疫力。

■迷思二：術後只能吃粥，越清淡越好？

剛手術後若腸胃功能尚未恢復，短期清淡飲食可以，但若長時間只吃白粥，易缺乏蛋白質與熱量，反而不利恢復。應隨著身體狀況逐漸恢復均衡飲食（奶類、全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類、水果類、油脂類都要吃到吃夠）。

■迷思三：吃太營養會讓腫瘤長更快？

部分癌症病人擔心補充營養會讓腫瘤變大，因此不敢吃。請放心吃，因營養不足反而會降低免疫力及體力、增加肌少症與感染風險，也可能影響後續治療效果。

術後飲食重點

★補充足夠蛋白質

蛋白質可以幫助傷口修復、肌肉維持、增加免疫力。建議多攝取雞蛋、魚肉、雞肉、豬肉、牛肉、豆腐、豆漿、牛奶等食物。若食慾不佳、吃不多，可善用流質或質軟食物(牛奶、優酪乳、濃湯、魚肉、蒸蛋、豆腐)，採少量多餐方式進食或補充合適高蛋白營養品。

★攝取足夠熱量

術後身體需要足夠能量修復傷口，吃不足，恢復速度變慢。宜攝取足量飯、麵、地瓜、南瓜、馬

鈴薯與燕麥等主食。並於飲食添加適量植物油，並不是清淡無油最好，如此導致熱量不足，延後傷口癒合速度。

★補充維生素C、鋅

維生素C有助膠原蛋白形成，傷口癒合。來源：芭樂、奇異果、柑橘類；鋅則有助細胞修復，來源：海鮮(如牡蠣、蝦子、蛤蠣)、瘦肉、南瓜子。

【營養師小提醒】

術後恢復最重要的是「均衡飲食、攝取足夠熱量與蛋白質」。若有糖尿病、腎臟病或長期食慾不佳/體重持續減輕者，可照會營養師，讓我們協助您制定最適合的營養補給計畫。

術後均衡 高蛋白飲食

促進傷口癒合 × 增強免疫力 × 維持體力恢復

術後身體需要充足的營養來修復組織、增強免疫力，均衡攝取高蛋白質、優質碳水、維生素與水分，有助於加速恢復。

- ✓ 優質蛋白質：幫助組織修復
- ✓ 均衡飲食：提供能量與營養素
- ✓ 充足水分：促進新陳代謝
- ✓ 少量多餐：減輕腸胃負擔



牛奶
優質蛋白質與鈣質
有助於組織修復與
骨骼健康

水果
富含維生素C、礦物質
與抗氧化物，
幫助提升免疫力與恢復
推薦食材：芭樂、奇異果、柑橘類



優質蛋白質食材指南

選擇容易消化吸收的優質蛋白質食物，幫助傷口癒合與肌肉修復。



鮭魚
富含蛋白質與
Omega-3 脂肪酸，
有助減少發炎反應



雞胸肉
低脂高蛋白，
容易消化，
幫助肌肉修復



豆腐
植物性蛋白質，
質軟易咀嚼，
適合術後補充



蛋類
優質蛋白質，
含維生素與礦物質，
增強免疫力

建議每餐攝取相當於一個掌心大的蛋白質食物，確保身體獲得足夠的胺基酸來修復組織。

肌不可失

「養肌」飲食，逆轉「微肌」

營養室 葉采薇 營養師

隨著台灣邁入「超高齡社會」，長者的生活品質成為關注焦點。而在老化過程中，最容易被忽視的健康隱形殺手便是「肌少症」(Sarcopenia)。這不僅是肌肉流失，更是導致跌倒骨折、失能及提高死亡風險的關鍵因素。

何謂肌少症

肌少症為隨著年齡增長產生的肌肉質量減少，及肌肉功能降低的老年症候群。根據2025年亞洲肌少症工作小組 (AWGS 2025)最新共識，將篩選對象年齡由65歲下修至50-64歲，提倡早期篩檢與介入預防，強調「肌肉健康促進」即是推動健康老化。

肌少症的成因多樣且相互影響，如：年齡老化、營養不平衡、運動量不足、慢性疾病與藥物等多重因素，而建立健康飲食模式與良好的生活型態，有助於延緩肌肉流失並改善生活品質。

一、肌少成多—「養肌」飲食攻略

1. 攝取足夠的熱量並維持理想體重：依據國民健康署公布的「每日飲食指南」，均衡攝取六大類食物，並提供具體易懂的「我的餐盤」：①每天早晚一杯奶②每餐水果拳頭大③菜比水果多一點④飯跟蔬菜一樣多⑤豆魚蛋肉一掌心⑥堅果種子一茶匙，結合當季在地食材及選擇原態食物攝取，吃得營養又健康。
2. 優質蛋白質補充：乳品類及豆魚蛋肉類食物是良好的優質蛋白質來源，建議健康成人每日應攝取

每公斤體重約1.2-1.5克的蛋白質，並平均分配於三餐攝取，可增加吸收利用，每餐攝取約一個掌心大小、厚度的份量。若腎功能不佳者則需經由專業營養師評估每日蛋白質建議攝取量。

3. 彩虹蔬果：抗發炎與抗氧化

均衡攝取繽紛蔬果，其富含的植化素與維生素C、E能降低體內的氧化壓力，保護肌肉組織。

4. 關鍵營養素補充：

維生素D：研究顯示適量補充維生素D可改善肌肉功能與質量，建議每天日曬10-15分鐘，或攝取富含維生素D的食物，如：黑木耳、菇類、鮭魚、雞蛋、牛奶等。

鈣質：維持神經傳導與肌肉正常收縮，強健骨骼與肌肉，降低因肌少症導致的跌倒風險。

二、化「微肌」為強肌—規律運動，充足睡眠

1. 強化阻力訓練：彈力帶訓練、手舉水瓶或居家深蹲等負重運動，以有效刺激肌肉生長、增加肌力並提升骨密度，訓練前建議諮詢物理治療師或專業教練，避免運動傷害發生。
2. 充足睡眠：足夠的睡眠時間與優質的睡眠品質，能促進生長激素分泌，有助於肌肉修復與生長。

肌少症並非老化的必然結果，透過「營養、運動、睡眠」三管齊下，讓我們一起守護肌肉健康，成為活力強健的「肌」優生！若需針對個人化需求制定飲食計畫，歡迎至本院營養諮詢門診洽詢。



衛福部國健署「我的餐盤」



均衡養肌飲食示範餐



糖尿病病友安心 過端午節 粽香之餘也能穩定血糖

營養室 趙美玲 營養師



端午節將至，家家戶戶粽香四溢，粽子成為餐桌上的主角。然而，對於糖尿病病友而言，倘若未妥善進行飲食調整，可能導致血糖波動，進而影響整體代謝控制。因此，建立正確之節慶飲食觀念，是不可忽視的課題。

根據2026年美國糖尿病學會（American Diabetes Association；ADA）《糖尿病照護標準》第五章之飲食內容建議，健康的飲食模式應具備以下特徵：

- 鼓勵攝取：非澱粉類蔬菜、新鮮水果、豆類、堅果種子、瘦肉蛋白質、全穀類及低脂乳製品。
- 減少攝取：紅肉、含糖飲料、甜食、精製穀物、加工與超加工食物。
- 碳水化合物品質：強調攝取高纖維（每1000大卡至少14克纖維）、低加工的來源。雖然短期限制碳水化合物可能改善血糖，但長期維持具挑戰性。
- 脂肪與蛋白質：脂肪的「品質」比總量重要，建議以不飽和脂肪（如地中海飲食中的橄欖油、堅果、魚類）取代飽和脂肪與反式脂肪。蛋白質應個別化配置，並鼓勵多攝取植物性蛋白。
- 鈉含量：建議限制在每日2,300毫克以下。

粽子為何影響血糖

粽子主要以糯米為主要材料，而糯米屬於「升糖指數（glycemic index, Gi）較高」的食物，代表攝取後易使血糖上升速度較快；因此，可以將部分或多數糯米替換成糙米、燕麥、五穀米等纖維質含量高的全穀類。

另外，粽子常見內餡如五花肉、鹹蛋黃等，脂肪含量高，也會增加整體熱量負擔；因此，可將內餡替換成豬瘦肉、去皮雞腿肉、豆干、毛豆等低脂肪且高品質的蛋白質。

掌握份量是關鍵

建議食用粽子時，每次半顆至一顆為宜，以「適量取代過量」為原則，並視為一餐主食的替代，避免同時再攝取全穀雜糧類食物。

聰明搭配，減緩血糖波動

食用粽子時，建議搭配高纖維蔬菜，如燙青菜、涼拌蔬菜、蔬菜湯、竹筍、木耳、菇類等，有助延緩醣類吸收，讓血糖上升較為平穩。避免空腹食用，細嚼慢嚥，有助延長消化吸收時間，促進血糖穩定。

飲品選擇別輕忽

節慶期間常見甜湯（如紅豆湯、綠豆湯、仙草蜜、愛玉等）及含糖飲料，這些隱藏糖分容易被忽略，造成額外糖分攝取過多。建議以白開水、無糖氣泡水或無糖茶飲為優先選擇，減少額外糖分攝取，對血糖控制更有幫助。

維持生活規律

飲食、規律作息與適度運動同樣重要。建議餐後可進行15至30分鐘之輕度活動，如散步，有助促進血糖利用。同時，仍應依照醫囑規律服藥與監測血糖，不因節日而中斷原有的健康管理。

糖尿病病友並非不能吃粽子，而是要「吃得剛剛好」。透過份量控制、聰明搭配與良好生活習慣，可於享受節慶氛圍之餘，也能維持穩定的血糖與健康狀態。

參考文獻：Diabetes Care Volume 49, Supplement 1, January 2026



腸保健康

營養室 劉芸寧 營養師



腸道菌群 (Gut Microbiota) 由數以萬億計的微生物組成。這個微型生態系中，依照細菌對人體的影響，分為三大類：益生菌 (好菌)：喜歡膳食纖維、寡糖；中性菌 (機會致病菌)：視整體菌相環境而定 (牆頭草)；有害菌 (壞菌)：喜歡高糖、高飽和脂肪、加工食品；這三者維持著約 2:7:1 的比例。

益生菌 (Probiotics)：指攝入足夠數量時，能對宿主健康產生益處的活性微生物。在腸道中A菌與B菌是

雙支柱，扮演互補角色，A菌為嗜酸乳桿菌 (Lactobacillus Acidophilus)，「A」取自其種名 Acidophilus 的首字母，廣義上許多乳酸桿菌屬的菌種也常被納入A菌的討論範疇；B菌為雙歧桿菌 (Bifidobacterium)，「B」取自屬名 Bifidobacterium，由於其菌體末端常呈現Y字型或V字型的分叉 (Bifid意為分叉)，故名雙歧桿菌，亦稱「比菲德氏菌」。

以下為A菌與B菌的基本比較

類別	特性	代表性菌種	作用位置	生理功能
A菌	耐酸性強 (能通過胃酸與膽鹽)	嗜酸乳桿菌 (L. acidophilus)	小腸	維護腸黏膜 抑制壞菌、消化代謝
A菌群延伸		鼠李糖乳桿菌 (L. rhamnosus) 凱氏乳桿菌 (L. casei)	小腸 全腸道	免疫調節 預防腹瀉
B菌	絕對厭氧 (不喜氧氣)	比菲德氏菌 (B. bifidum)	大腸(結腸)	改善便秘 產酸抑制腐敗菌
B菌群延伸		雷特氏菌 (B. lactis) 龍根菌 (B. longum)	大腸	長期定殖 過敏緩解、保護力

上述所有A菌、B菌等益生菌都有種名 (如 rhamnosus鼠李糖乳桿菌)，但益生菌的功效是跟著「菌株」，而不是跟著「種名」，菌株又分為「一般菌株」與「專利菌株」，其區分為：

◆一般菌株：「屬名」+「種名」，如Lactobacillus (屬名)+ rhamnosus(種名)

◆專利菌株：「屬名」+「種名」+「菌株編號」，如Lactobacillus(屬名)+ rhamnosus(種名)+ GG(菌株編號)

一般菌株功效通常是「推測」、缺乏耐酸與穩定性考驗、生產標準不一，而非像專利菌株必須經過嚴謹的實驗證實其特定功效、在取得專利過程中篩選出生命力極強的菌株、生產過程嚴格規範，目前在2025-2026年以下菌株在學術與應用上具代表性：

A菌專利菌株：

◇LGG菌 (Lactobacillus rhamnosus GG)：全球研究最廣泛的乳酸桿菌，對腸道附著力極強，常用於提升免疫力與預防抗生素相關腹瀉。

◇DDS-1(Lactobacillus acidophilus DDS-1)：具有優異的穩定性與臨床數據，專門針對消化不良與腸躁症 (IBS) 症狀。

◇LA-5 (Lactobacillus acidophilus LA-5)：常與 B 菌組合，用於改善菌相平衡與胃腸功能。

B菌專利菌株：

◇BB-12(Bifidobacterium animalis subsp. lactis BB-12)：臨床文獻多，被認為是極其穩定的B菌，對促進排便與增強嬰幼兒免疫力有顯著效果。

◇BB536(Bifidobacterium longum BB536)：由日本森永乳業研發，對環境抗性高，臨床研究指出其在緩解過敏性鼻炎與季節性過敏有獨特表現。

◇HN019(Bifidobacterium lactis HN019)：重點在於「縮短腸道傳輸時間」，對於改善中老年人或久坐族群的排便順暢度效果卓著。

想要腸道健康，光靠吞益生菌是不夠的，更要幫好菌蓋個『好房子』！世界級專家建議我們，每天要吃夠25到30公克的膳食纖維，多吃蔬菜、全穀類這些『原型食物』，讓腸道好菌吃得飽、長得好。同時，記得少碰甜食、油炸物與加工食品。除了吃，規律運動、睡得飽、心情好也都是維持菌叢平衡的關鍵。腸道健康是一場馬拉松，不是百米衝刺，只有持之以恆地實踐健康生活，才能由內而外打造最天然、最穩定的腸道環境。



內科部

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
2樓 內科一區	胃腸內科	上午	0101	許朝欽		林楷傑	胡晃鳴	許朝欽	許文鴻	
		下午	0101	胡晃鳴	陳建誠		陳藝祐	林楷傑		
	0102					陳建誠				
	肝膽內科	上午	0113	謝明彥				魏鈺儒	陳信成	
			0114					謝明彥		
		下午	0113		陳信成	梁博程		陳信成		
			夜診	0113	●余明隆 6/8 戴嘉言 6/8		黃志富			
				0114			謝明彥			
	●夜診時間 17:30~20:00。									
	心臟血管 內科	上午	0107	郭炫孚	林宗翰	李香君	★高培恒 (心臟節律器) 6/25		■高培恒	
			0108	高培恒	林宗憲					
			0109							
		下午	0107	★郭炫孚	★林宗翰	郭炫孚	李柏瀚	高培恒		
			0108	李香君	朱志生	林宗翰	吳韋聰	李柏瀚		
			0109	顏學偉	顏學偉	★顏學偉				
		夜診	0107			★郭炫孚				
			0108					★李柏瀚		
	■先報到先看診。 ★限約診。 ●下午診 15:00 開始。									
	過敏免疫 風濕內科	上午	0106		顏正賢	■吳正欽 (限 11:25 前報到)	陳忠仁			
		下午	0106			蔡文展	★陳忠仁	曾家駿		
夜診		0106	歐燦騰		曾家駿					
■先報到先看診。 ★限約診。 吳正欽醫師：請於 11:25 前完成報到。										
2樓 內科二區	內分泌新陳 代謝內科 三高門診	上午	0103	李美月	盧子文	李美月	李美月	盧子文		
			0104	林明頡			盧子文			
		下午	0103				蘇慕軒			
			0104				黃峻洋			
夜診	0103	林明頡			盧子文					
2樓 內科三區	感染內科	上午	0116		陳季玉	顧天衡	蔡毓德	陳季玉		
		下午	0116	●蔡毓德		●蔡毓德				
			0116	顧天衡 6/8.22						
	●蔡毓德醫師下午診:13:30 開始									
	腎臟內科	上午	0111	張立昀	鈕聖文	張立昀	洪啟智	王彥超 6/12.26 郭宜瑾 6/5		
		下午	0111	鈕聖文		劉承恩 6/10.24				
	胸腔內科	上午	0141	魏伯儒		陳家閔	蔡英明	魏伯儒		
			0142	洪仁宇	許恩齊					
		下午	0141	蔡英明	馬瑞陽	蔡英明	馬瑞陽	陳家閔		
			0142				許恩齊			
血液腫瘤 內科	上午	0105	王閔宏	高育青	高育青	蕭惠樺 6/4.18	高育青			
	下午	0105		林子傑						
	夜診	0105			高育青 6/10.24					

門診時間表

本表僅供參考，如有異動請依網站公告為主。



外科部

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
1樓 神經醫學中心	神經外科 (含脊椎與骨質疏鬆)	上午	0211	蔡政宇	蘇裕峯	●■羅永欽	●張智輝	●吳界欣		
			0212				●關皓麗 6/4.11	張肇銘		
		下午	0211	蔡泰欣	■郭耿良	蔡政宇	■陳宇立			
			0211		■陳宇立					
		夜診	0211							
■先報到先看診。 ●上午診 9:00 開始。										
2樓 外科區	心臟血管外科	上午	0221	黃建偉 6/8.22	●▲謝炯昭	●■陳英富				
		下午	0221		曾政哲					
		夜診	0221							
	■先報到先看診。 ●上午診 9:00 開始。 ▲謝炯昭醫師看診地點為 1F 神經醫學中心。 黃建偉醫師：請於 11:00 前完成報到。									
	胸腔外科	上午	0231	李彥龍		※姜宏興		李憲斌		
		下午	0231		※■劉又璋		李彥龍	※姜宏興		
		夜診	0231	※姜宏興			▲張庭璋			
	▲含減重特診。 ※含達文西機器人手術。									
	大腸直腸外科	上午	0241	■陳智強	■陳智強		鄧子傑	程芳聖		
		下午	0241	鄧子傑						
		夜診	0241			■蘇偉智	■陳智強			
	■先報到先看診。									
	一般及消化系外科	上午	0242	※▲吳柏宣	■潘力銘		蘇文隆	■潘力銘		
		下午	0242	■潘力銘		※▲吳柏宣				
		夜診	0242	蘇文隆						
■先報到先看診。 ▲含減重特診。 ※含達文西機器人手術（膽囊 疝氣 腫瘤）。										
小兒外科	上午	0261		張鈺堂						
2樓 婦女醫學中心	乳房外科	上午	0245	李忠良	●高理鈞	■●侯明鋒	●李忠良	楊濱輔	■●施昇良 6/6.20	
		下午	0245	楊濱輔	■施昇良	高捷妮♀	余哲丞	余哲丞		
		下午	0246			▲高橋秀長 (遺傳性乳癌諮詢)				
		夜診	0245			陳芳銘				
		■先報到先看診。 ♀女醫師 ●侯明鋒醫師上午診 8:00 開始，請於 11:00 前完成報到。李忠良醫師週四上午診 9:00 開始，高理鈞醫師、施昇良醫師上午診 9:00 開始。 ▲高橋秀長醫師星期三下午看診地點為 2F 外科區。								
地下 1樓 美容醫學中心	整形外科	上午	0271	●黃書鴻 6/1	蕭世奇	陳威宇	謝孟謙	陳建霖		
		下午	0271	謝孟謙	陳建霖		賴雅薇			
		下午	0273					★陳建霖		
		夜診	0271				李佳珍			
		●上午診 9:00 開始。 ★醫美諮詢預約：請撥 07-6261000 分機 8497，將有專人為您服務（週一至週五 08:30-12:00 / 13:30-17:00）。								
地下 1樓 放射腫瘤中心	腫瘤外科	上午	0281	吳誌峰						

門診時間表

本表僅供參考，如有異動請依網站公告為主。



婦產科

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2樓 婦女醫學中心	婦產科	上午	0301	▲盧紫曦♀	▲宋怡潔♀	▲■●林冠伶♀	▲陳姿廷♀	方嘉宏	宋怡潔♀ 6/6.20
		下午	0301	▲宋怡潔♀	▲柯良穎	▲陳姿廷♀	▲葛菁如♀	▲葛菁如♀	
		夜診	0301	葉建麟	葛菁如♀	▲陳姿廷♀ 6/3.17 ▲李詠詩♀ 6/10.24	龍震宇 6/11.25 宋怡潔♀ 6/4.18	許瑋芸♀	
		▲子宮頸抹片檢查 ♀女醫師 ■先報到先看診。 本科設有產後照護中心(產後親善病房) 溫馨舒適。 ●上午診 9:00 開始。							

小兒科

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
2樓 兒科區	小兒科	上午	0401	■楊瑞成	■陳怡真	周柏青	施相宏	■陳怡真	■李仲翔	
			0402	■徐承英	■邱寶琴 (代謝和內分泌疾病)	■邱寶琴 (代謝和內分泌疾病)	■邱寶琴 (遺傳代謝和罕見疾病)	邱世欣 6/26	▲李杰明	
		下午	0401	■陳怡真	蕭宛綾	■楊瑞成	■何鳳青	■張凱婷		
			0402	林奕文	謝棠旭	■徐承英				
		夜診	0401	■張凱婷	■李仲翔	▲李杰明	謝棠旭	■何鳳青		
			0402	■羅時興				■徐承英		
	■先報到先看診。 ▲含兒童肺結核與潛伏感染特診 ♡新生兒科：何鳳青 ♡兒童神經科：楊瑞成、蕭宛綾、周柏青 ♡兒童心臟科：羅時興 ♡兒童血腫科：邱世欣 ♡兒童過敏及免疫科：張凱婷、李仲翔 ♡兒童一般科：所有醫師 ♡兒童胸腔科：陳怡真、謝棠旭 ♡兒童感染科：李杰明(含 B 型肝炎高危險群幼兒追蹤檢查及 HPV 疫苗) ♡兒童胃腸肝膽科：施相宏、林奕文 ♡兒童遺傳及內分泌科：邱寶琴、徐承英									
	健兒門診	下午	0413		■何鳳青					
	■先報到先看診。 卡介苗施打日期：6/9、6/23、7/10、7/24。(14:00 開打，請於 15:00 前報到)									
	兒童發展 聯合評估 限 6 歲以下	上午	0433	■楊瑞成			周柏青		許茵茵 1F 精神科診區	
上午		0434				★黃怡靜 B1F 復健科診區				
下午		0433			蕭宛綾	■楊瑞成				
下午		0434	★曾昱璇 B1F 復健科診區							
■先報到先看診。 聯評諮詢專線：0903826519。 ★限約診。										

牙科

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2樓 牙科區	初診 1301	上午	1301	杜哲光 6/22.29 (賈復補綴牙科)	賴珮翎 (賈復補綴牙科)	蔡承熹 (口腔顎面外科)	詹雅筑 (賈復補綴牙科)	杜哲光 (賈復補綴牙科)	
		下午		陳宗恩 (牙周病科)	廖官瑄 (牙周病科)	蔡承熹 (口腔顎面外科)	賴韞竹 (賈復補綴牙科)	詹雅筑 (賈復補綴牙科)	
	上午	★約診	杜哲光 詹雅筑 6/22	廖官瑄 蔡承熹 詹雅筑	賴韞竹 何正中 詹雅筑	陳捷茹 蔡承熹 劉子禎	賴珮翎 6/5.26 廖官瑄 詹雅筑		
	下午		詹雅筑 6/1.15.22 魏家銓 6/1.15.29	賴珮翎 蔡承熹 呂兆煜 6/23 蔡宗哲 6/16.30	廖官瑄 6/10.24 詹雅筑 何正中	陳捷茹 詹雅筑	賴珮翎 6/5.26 廖官瑄		
	夜診	初診 1301	1301	□腔黏膜暨 顛顎關節特診 高郁勛 6/8.22 魏家銓 6/1.15.29	齒顎矯正特診 蔡宗哲 6/16.30				
	★約診				呂兆煜 6/23				
	■所有初診採先報到先看診。 ★限由醫師約診。 如遇網路掛號額滿，請於當日至批價掛號櫃台現場掛號。 牙髓病科、兒童牙科請於門診時段來電預約(07-626-1000#8282)。								

門診時間表

本表僅供參考，如有異動請依網站公告為主。



其他專科

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1樓 神經醫學中心	神經科 (限18歲以上看診)	上午	1001	賴秋蓮	趙雅琴	▲周秉松	■林煥然	簡靖芳	簡靖芳
			1002	■林煥然	▲楊淵韓		▲黃玲鈞		
		下午	1001	▲周秉松	■林煥然	▲黃玲鈞	▲楊淵韓	何柏陵 6/12.26	
			1002	周美鵬 6/1.15.29	▲黃玲鈞				
■先報到先看診。 ▲含失智症整合門診。 失智共同照護中心(位於神經內科3診) 諮詢時間：週一~週五上午08:30-12:00、下午13:30-17:00，分機號碼：8230.8149									
1樓 精神科區	精神科 (限6歲以上看診)	上午	1101	■林千雯	林皇吉	顏如佑	●林柏成	■林千雯	
			1102 身心特診		顏如佑	王鵬為	陳柏翰	▲許茵茵	
		下午	1101	●林柏成	★方怡雅	顏如佑 (限18歲以上)	●林柏成	■林千雯	
			1102 身心特診		顏如佑	陳柏翰	陳柏翰	▲許茵茵	
		夜診	1101	●林柏成					
■先報到先看診 ▲含兒童青少年特診 ●含網路成癮特別門診 ★含老年睡眠情緒、記憶減退問題及失智症									
1樓 骨科區	骨科	上午	0701	黃炫迪	周伯禧	林松彥	楊琮誠	顏申和	輪值醫師
			0702	林松彥	張瑞根	李文瑋	王應鈞	張瑞根	
			0703	陳崇桓				杜品毅 6/5	
		下午	0701		王應鈞		洪晨瑜 6/4.18 陳姝蓉 6/11.25	李文瑋	
			0702	洪晨瑜	顏申和	楊琮誠	劉文智 6/4.18		
			0703	楊琮誠 6/1.15.29			高志銘		
		夜診	0701				沈柏志 6/11.25	■李文瑋	
			0702	洪晨瑜	顏申和	楊琮誠			
■先報到先看診。 ☞膝關節疾患：黃炫迪、王應鈞 ☞骨質疏鬆症：林松彥、陳崇桓 ☞運動醫學及肩肘疾患：李文瑋、周伯禧 ☞脊椎疾患：楊琮誠、高志銘、杜品毅 ☞創傷外科：顏申和、洪晨瑜 ☞部疾患：劉文智 ☞足踝疾患：陳姝蓉 ☞小兒骨科：沈柏志、杜品毅									
1樓 家醫區	家庭醫學科	上午	1501	▲戴志融	●戴書郁	▲戴志融	▲陳姿樺	▲蔡惠如	
		下午	1501	葉郁函	■▲任君昊	▲陳姿樺	▲陳姿樺	▲黃冠兒	
		夜診	1501	戴志融					
■先報到先看診。 ●上午診9:00開始。 ▲含戒菸特診(1530診)諮詢時間：週一~週五上午8:30-12:00、下午13:30-17:00 門診諮詢專線：07-626-0073。									
1樓 家醫區	職業醫學科	上午	2101		吳明蒼		■黃展慶		
		下午	2101	■羅書宜 6/8.22 ■林韋廷 6/1.15.29	■黃雅靖 6/2.16.30				
■先報到先看診。 企業員工團體複檢(聽力)，請先於上班時間來電預約排檢，預約電話：0903-822979 或 07-6261000#8890。 聽力檢查時間如安排為上午，請於10:00前報到，下午則請於15:00前報到。									



門診時間表

本表僅供參考，如有異動請依網站公告為主。

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1樓 中醫區	中醫科	上午	2801	■周子揚	羅韻平	■周子揚	■黃琮融	■黃琮融	
		下午	2801	■★周子揚	■黃琮融	羅韻平	■周子揚	羅韻平	
		夜診	2801	■黃琮融	■周子揚	■黃琮融	羅韻平	■周子揚	
			2802					林映帆 18:30 開始	
■先報到先看診。 ★限約診。請先掛本科其他醫師，再協助轉診。 周子揚醫師：下午診 13:30 開始；夜診 17:30 開始。 羅韻平醫師：按照號碼看診，夜診 17:30 開始。 林映帆醫師：夜診 18:30 開始。									
2樓 泌尿科區	泌尿科	上午	0801	錢祖明	李威明	錢祖明	柯宏龍	吳怡萱	曾世一 6/6.20 陳怡璇 6/13.27
			0802	溫聖辰	邱泰樺	■張美玉	李經家	李經家	
		下午	0801	錢祖明	曾世一	李威明	曾世一	陳怡璇	
			0802	柯宏龍	陳怡璇	蕭錫麟	邱泰樺	黃俊農	
		夜診	0801	邱泰樺		曾世一	陳怡璇		
■先報到先看診。									
2樓 耳鼻喉科區	耳鼻喉頭頸外科	上午	0601	郭文烈		林逸筑 6/3.17 王凌峰 6/10.24	戴志峰	賴妍方	
		下午	0601	曾馨儀	莊承勳		黃子晏	劉禹宏	
		夜診	0601	莊承勳	黃子晏	賴妍方	林逸筑		
2樓 眼科區	眼科	上午	0501	邱力毅	★吳弘鈞	紀宜均		徐旭亮	
		下午	0501		宋羽琪	徐旭亮 (隱形眼鏡、角膜塑型)	賴泓吉		
★限約診									
地下 1樓 復健科區	復健科	上午	1801	黃怡靜	林克隆	黃怡靜	黃怡靜	李佳玲	
		下午	1801	曾昱璇	曾昱璇	陳嘉忻		陳天文 6/5	
		夜診	1801	黃怡靜					
地下 1樓 美容醫學中心	皮膚科	上午	0901	楊亭亭	邱思豪	楊亭亭	邱思豪	藍政哲 6/12 林聖堯 6/5.26	■楊亭亭 6/6.13.27
			0902						★楊亭亭
		下午	0901		楊亭亭	邱思豪	王暉景		
			0902	★楊亭亭	★邱思豪	★楊亭亭			
		夜診	0901	■楊亭亭	■邱思豪	■邱思豪			
■先報到先看診。 ★限由醫師約診 6月份照光治療時間：每週一至週六上午；週二至週四下午；週一至週三夜間(6/11.20 上午、6/10 下午暫停)。 醫美諮詢預約：請撥 07-6261000 分機 8497，將有專人為您服務 (週一至週五 08:30-12:00/ 13:30-17:00)									
地下 1樓 放射腫瘤中心	放射腫瘤科	上午	1201					鄭元愷	
		下午	1201	黃志仁	鄭元愷				
2樓 高杏門診	體重管理減重門診	上午	1560	★李美月 ★林明頡 ★吳柏宣 ★謝明彥 ★林煥然 ★戴志融	★盧子文 ★戴書郁	★李美月 ★戴志融	★李美月 ★盧子文 ★陳姿樺 ★魏鈺儒 ★林煥然	★盧子文 ★謝明彥	
		下午	1560		★林煥然	★陳姿樺 ★吳柏宣 ★梁博程	★黃峻洋 ★陳姿樺		
		夜診	1560	★戴志融			★張庭璋		
★限醫師約診，欲另外約診請於上班時間撥打 07-6261000 分機 8547，將有專人為您服務 (週一至週五 08:30-12:00/13:30-17:30)。 ★本門診為自費門診。									

New Tab

高醫岡山醫院 Come Join Our Team

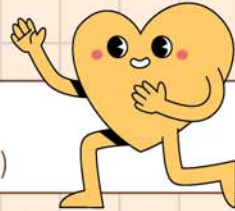
JOIN IN KMUGH

護理師

保障年薪免簽約 完整專業培訓規劃 全方面福利.薪獎制度

招募資格

- 專科以上、護理相關學系畢業
- 具護理師證書(應屆生得先行以固定實習護理師身分到職)



薪資

免簽約!! 年薪可達約70~99萬 (不含衛福部輪值夜班護理人員直接獎勵金)

- 薪資保障：平均月薪可達約4.5萬以上、年薪70萬以上 (不含夜班費及衛福部輪值夜班護理人員直接獎勵金等)
- 正式任用起薪約45,000~45,860元 (試用期及夜班費另計)
- 含績效獎金 (每月變動，依醫院盈餘及工作表現等分配)&留任津貼/獎勵金&特別津貼
- 特殊單位特別津貼約1,200~4,000元不等 (依單位別)



夜班費

- 小夜每班400元、大夜600元
- 包班 (達16班以上) 小夜700元、大夜900元

各項獎金/津貼

- 暑假津貼
- 考核獎金 (視個人工作表現)
- 年終獎金1.5個月
- 醫療獎金 (視醫院營運盈餘及個人工作表現)

各類福利補助

- 高醫體系醫院就醫優待(含眷屬)→ **全國最優最感心!**
- 福利金補助 (含生產、結婚、住院、子女教育補助)
- 0-6歲育兒津貼、生產獎勵金、人工生殖假
- 團保、生日禮金
- 員工旅遊、員工社團、員工家庭日、忘年會、全台特約優惠商店(包含食衣住行育樂)…等



✓ 個人年度考核達標 >>>

每年調薪



✓ 加班費&衛福部三班輪值夜班、三班護病比達標獎勵金另計!!



表單報名填寫



履歷電子檔



高醫岡山官網



門診、檢驗服務時間及就診需知

項目	上午診	下午診	夜診
門診診療時間	08:30~12:00	14:00~17:00	18:00~20:30
門診報到時間	11:30前報到	16:30前報到	20:00前報到
初診報到時間	11:00前報到	16:00前報到	19:30前報到
就診須知	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 週六只看上午診。 ▶ 請攜帶國民身分證文件、健保IC卡及相關證明資料(如身心障礙手冊、重大傷病卡等)。 ▶ 初診者：如用網路掛號、人工掛號、初診及1年以上未就診之複診，請先至門診區生理小站進行生理量測及身體評估，並填寫「門診自我健康評估表」。 ▶ 連續2次未到診者，須至本醫院櫃台掛號。 ▶ 85歲以上高齡且身心障礙證明者，診間人員將優先安排看診。(診間人員會依當天號次及現場狀況安排看診次序) ▶ 為維護68歲以上病友就診或檢查過程安全，請安排陪病者陪同就醫。 ▶ 就醫過程請留意腳下，預防跌倒。 		
	服務時段		
檢驗櫃檯	週一至週五	07:30~21:00	
	週六	07:30~12:30	
健康管理中心	週一至週五	早上08:00~11:00	下午14:00~16:30
	週六	早上08:00~11:00	

收費標準

就醫身分	一般門診		急診	
	掛號費	健保基本部分負擔	掛號費	健保基本部分負擔
健保	100	80	200	150
70歲以上	50	80	100	150
持轉診單(當次)	100	50	--	--
持有身障手冊	50	50	100	150
中低收入戶	100	80	200	150
低收入戶(福保)	50	0	100	0
持有職災單	100	0	200	0
榮民	100	0	200	0
三歲以下兒童	100	0	200	0
中醫、牙醫	100	50	--	--
慢箋第一、第二調劑	0	0	--	--

洗腎：免繳掛號費。

復健治療：每次療程只繳一次掛號費100元，屬簡單治療者，健保部分負擔依照健保規定每次收取50元。

* 本院健保基本部分負擔依據中央健康保險署公告異動調整。

掛號作業說明

掛號方式	時間	專線/網址/備註
網路掛號		https://www.kmugh.org.tw
行動APP掛號	(夜間22:00起開放91天之預掛名額)	(Android)  (Iphone) 
現場掛號	週一至週五	上午診 07:30~11:30 下午診 07:30~16:30 夜診 07:30~20:00 ▶ 預約如額滿，當日現場亦有5個保留號。 ▶ 已掛號者，請當日先到門診看診完再繳費。
	週六	上午診 07:30~11:30
電話人工掛號	週一至週五	08:30~16:00
	週六	08:30~11:00
取消掛號		(07)626-3000
掛號注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 請預先掛號者，務必於看診日前一天上午11:00前取消。 ▶ 請當日掛號者，務必於上午11:00前；下午診16:00前取消掛號；夜診20:00前取消掛號。 	
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 連續2次未到診者，須至本醫院櫃台掛號，於該次看診結帳完成後，始可再網路掛號。本醫院所有「限約診」均須由該醫師約診始得看診。 ▶ 未持有健保卡而改以自費方式繳費者，請於繳費日起10日內持健保卡、身分證及收據至掛號櫃台辦理退費。 ▶ 持護照之外籍人士：初診者，請使用人工掛號專線或現場掛號；複診者，可逕自使用網路掛號。 	

藥局領藥服務

項目	地點	服務時段
門診領藥	1F大廳藥局領藥窗口	週一至週五 08:00~21:30
出院領藥		週六08:00~12:30
連續處方再調劑	急診藥局	24小時

注意事項：1.藥品請於3日內領取。2.國定假日不提供連續處方再調劑服務。

病人權利與義務 Patient Rights and Obligation

平等 Fairness	安全 Safety	告知 Informing	發問 Asking	同意 Consent	保密 Confidentiality
隱私 Privacy	尊重 Respect	申訴 Complaint	拒絕 Declinature	自主 Autonomy	



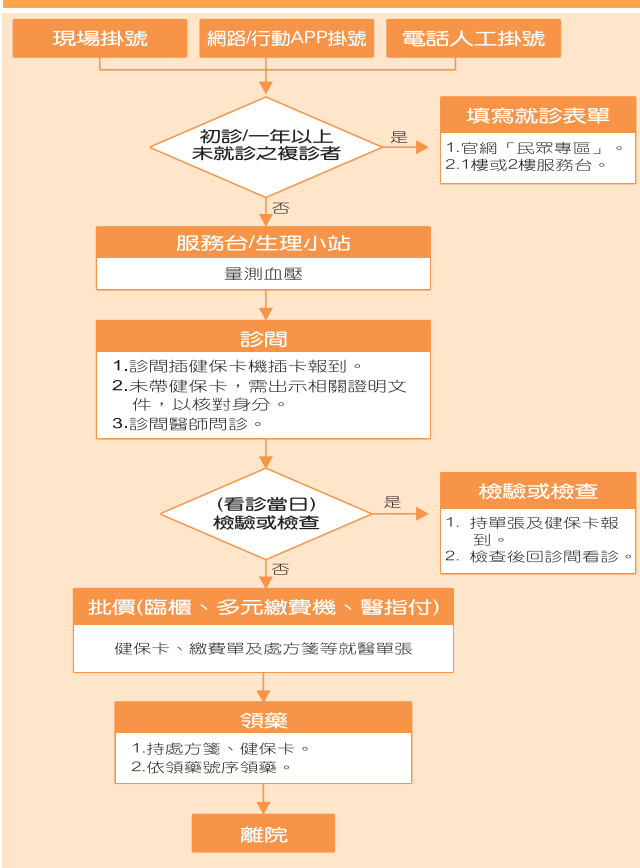


諮詢資訊

諮詢單位	地點	分機	服務項目	諮詢單位	地點	分機	服務項目
服務台	1樓大廳	8138	動線指引、就診相關醫療諮詢、輪椅借還	糖尿病三高衛教室	2樓內科二區	8246	糖尿病護理指導代謝症侯群護理指導
戒檳衛教	2樓癌症篩檢服務台	8269	戒檳衛教+癌症篩檢相關諮詢	營養衛教室	2樓內科二區	8250 8251	疾病飲食指導
癌症篩檢櫃檯	1樓大廳(服務台)	8139	癌症篩檢相關諮詢	腎臟病衛教室	2樓內科三區	8258	腎臟病護理指導
藥物諮詢台	1樓門診藥局	8126	提供藥物相關諮詢服務及用藥指導	感染內科諮詢室	5樓	8507	匿名篩檢、愛滋病護理指導、暴露前後諮詢及衛教
聯合服務中心	1樓聯合服務中心櫃檯	8198 8199	轉診、轉檢、病歷資料申請	感染內科衛教室	2樓內科三區	8260	肺結核疾病護理衛教
健康管理中心	1樓健康管理中心	8172 8173	全身健康檢查、一般體檢、全民成人體檢、高階健檢	產科衛教室	2樓婦女醫學中心	8239	產前及產後護理指導
社會服務室	1樓社會服務室	8156	門(急)診與住院過程有關病人家屬之社會心理諮詢與社工服務	戒菸衛教室	B1戒菸衛教室(手扶梯旁)	8169	戒菸衛教及用藥護理指導
		8160		醫美諮詢	B1美容醫學中心	8497	雷射微整、音波拉提、護理諮詢
肝病防治衛教室	2樓內科一區	8219	BC 肝炎及肝病治療諮詢及相關衛教	減重中心	2樓綜合報到區	8547	減重諮詢、衛教管理
				傷造口衛教	2樓綜合診區	8267	傷造口護理衛教

就診服務說明

門診就醫流程圖



高雄醫學大學附設高醫岡山醫院關心您

健康管理中心

國民健康署成人預防保健	健康管理中心服務項目	服務時間
◇30-39歲，每5年1次 ◇40-64歲，每3年1次 ◇65歲以上，每年1次 ◇小兒麻痺者35歲以上，每年1次 ◇原住民55歲以上，每年1次 ◇國民健康署B型肝炎與C型肝炎檢查 40-79歲，終身補助1次免費篩檢	☆老人/成人預防保健(免費) ☆B型肝炎與C型肝炎檢查(40-79歲，終身補助1次免費篩檢) ☆勞工體檢 ☆衛生局供膳體檢 ☆大學新生入學體檢 ☆汽機車駕照體檢、高齡駕駛認知測試(需預約)	週一至週五 早上08:00-11:00 下午14:00-16:30 週六 早上08:00-11:00 諮詢電話：6261000 轉8172、8173
	須事先來電預約項目 ◎留學體檢 ◎公教人員健檢 ◎自費高階健檢 ◎無痛胃腸鏡檢查	體檢須知 1.需攜帶身分證與健保卡 2.需空腹10-12小時 3.報告完成日(依體檢項目而定) 4.駕照體檢須帶證件照片2張



自費健檢網頁

免費癌症篩檢

項目	條件	補助年
子宮頸抹片檢查 (子宮頸癌)	25-29歲婦女	每3年補助一次
	30歲以上婦女	每年補助一次
人類乳突病毒檢測(子宮頸癌)	35歲、45歲與65歲女性	當年補助一次
乳房X光攝影檢查(乳癌)	40-74歲婦女	每2年補助一次
糞便潛血檢查(大腸癌)	• 40-44歲具大腸癌家族史民眾 • 45-74歲民眾	每2年補助一次
口腔黏膜檢查(口腔癌)	• 30歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者 • 18歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民	每2年補助一次
低劑量胸部電腦斷層檢查 (肺癌)	• 40-74歲女性及45-74歲男性具肺癌家族史 • 50-74歲重度吸菸者(20包/年)	每2年補助一次
糞便抗原檢測(胃癌)	45-74歲	終身一次

◎諮詢地點

1樓癌症篩檢服務台(生理小站旁)

2樓癌症篩檢服務台(手扶梯旁)

◎服務時間

週一~週五 早上08:00-12:00 下午13:30-17:30

◎諮詢電話

(07)6261000-8139、8269

◎預約篩檢電話

(07)6261000-8064、8065

◎篩檢QRcode預約



115年6月 整合性篩檢場次

整合性篩檢	資格	場次一	場次二
1.成人健檢	• 30-39歲五年一次 • 40-64歲三年一次 • 65歲以上一年一次	2026.06.06(六) 08:20-11:20 左營區 勝利國小 (左營區南屏路1號) 篩檢項目1-11	2026.06.27(六) 08:30-11:20 彌陀區 舊港里活動中心 (彌陀區舊港路 南二巷16號) 篩檢項目1-6
2.大腸癌篩檢	• 45-74歲(民國41-70年) ，兩年一次		
3.胃癌篩檢	• 45-74歲(民國41-70年) ，終身一次		
4.子宮頸癌篩檢	• 1.25-29歲(民國86-90年) ，三年一次 • 30歲以上(民國85年(含) 以前)，一年一次		
5.BC肝篩檢	• 40-79歲(終生一次)		
6.人類乳突病毒檢測	• 35歲、45歲、65歲之女性 ，當年齡補助一次		
7.乳房攝影	• 40-74歲(民國41-75年) ，兩年一次		
8.長者內在能力檢測	• 65歲以上		
9.肺結核胸部X光巡檢	• 65歲以上一年一次		
10.20價肺炎鏈球菌疫苗接種	• 65歲以上、55-64歲以上原住民、 19-64歲IPD高風險對象符合以下者: 1.從未接種過肺炎鏈球菌疫苗者 2.曾接種23價，間隔滿一年者		
11.體適能檢測	• 23歲以上之民眾(民國91年(含)以前)		

注意事項：◎抽血者請空腹8小時，完成抽血者贈餐點之份，抹片或乳房攝影檢查贈宣導品各之份。
◎請攜帶健保卡及身份證前來受檢；若有其他公費身分者請攜帶相關證明。
◎檢查報告3-4週平信寄送，如報告異常者至本院回診，掛號專線07-6263000
◎篩檢當天如遇高雄市政府宣布停班，本活動隨即取消。

115年6月份 社區健康講座場次表

日期/時間	地點	主題	講師
115.06.04(四) AM10:00-11:00	梓和社區活動中心	照顧好自己，讓家人放心~ 長者如何量力/幼兒專責制度， 給寶貝最安心的照護	護理部 莊恩榕護理師
115.06.05(五) AM09:00-10:00	岡山長老教會 松年大學	我「聰明做健檢」	健管中心 黃雅靖醫師
115.06.05(五) AM10:10-11:10	岡山長老教會 松年大學	淺談脊椎手術	神經外科 蔡政宇主任
115.06.16(二) AM09:30-11:00	高雄市立圖書館 岡山分館	失智症的診斷與治療	神經內科 黃玲鈞醫師
115.06.24(三) AM10:30-11:30	岡山區樂齡 學習中心 (岡山國小)	動動腦不變老： 失智症預防與認知促進活動	護理部 黃燕綉個管師
115.06.25(四) AM09:30-10:30	大遼里 里民活動中心	支氣管擴張症	胸腔內科 許恩齊醫師
115.06.26(五) AM10:00-11:00	勵志新城乙區 活動中心1樓	保骨不骨折~ 作伙對抗骨質疏鬆症	骨科 林松彥醫師
115.06.30(二) AM09:30-11:00	高雄市立圖書館 岡山分館	長者防跌小撇步	復健科 蔡怡珺治療師

壓力管理調適

來聊聊怎麼跟壓力共處

生活的重量，一點一點堆疊上來。很多人努力撐住、試著各種方法，有些方法暫時有效，有時卻更迷茫...願意找方法，其實已經很勇敢了。這場講座，與你一起探索更多元的調適方式讓你在面對壓力時，有更多的選擇與空間。

免費講座 | 壓力管理調適

115/6/8 (一) 下午1:30-2:30

地點：高醫岡山醫院3樓 第三會議室

本人與家屬皆歡迎，現場報到即可。

補助單位：衛生福利部 健康台灣深綠計畫



小超人募集！一起來測測你的呼吸力吧~

小兒科誠邀3-18歲小朋友參與肺功能研究(無痛吹氣測試)，完成吹氣即贈100元超商禮券！

參加條件 3-18歲、呼吸道健康(無氣喘或呼吸道疾病者)

測試時間：約 10-20分鐘

【地點：高醫岡山醫院2樓 肺功能室】

預約時段~週二：09:00-11:30 / 13:45-17:00

週四：13:45-17:00

報名流程

- 1.預約請洽助理 李先生 0900-279-087
- 2.依預約時段至現場簽署同意書
- 3.完成吹氣測試領取禮券完成任務！



小兒科 感謝您的熱心參與，一起守護孩子的呼吸健康！

「停車資訊：可停於本醫院鄰近收費停車場，本醫院汽機車停車場暫不開放」



公車路線

班次	班次	班次	班次
紅68B	紅71B2	紅76	8049
紅68A	紅71C	8015	8049區間車
紅69	紅71D	8017	8506
紅70A	紅72	8020	T603D
紅70B	紅73A	8041C	永安線
紅71A	紅75	8046A	
紅71B1	紅78	8046B	