



高雄醫學大學附設 高醫岡山醫院

Kaohsiung Medical University Gangshan Hospital

KMUGH
2026



醫療月訊

10月
October

癌症防治績優醫療院所 表揚典禮

齊心 · 守護 · 共創希望



高醫岡山醫院深耕在地，積極投入於癌症防治。本醫院榮獲114年衛福部癌症防治績優醫療院所一肺篩品質王地區醫院獎，由衛福部國健署沈靜芬署長（左）頒獎，黃志仁副院長（右）代表本醫院授獎。

高醫岡山醫院

- 願景**／追求卓越，打造暖心照護、創新永續之國際一流大學智慧醫院
- 宗旨**／服務：以病人為中心的健康照護
教學：以學習為中心的優質教學
研究：以臨床及社區為中心的特色研究
- 目標**／聚焦在地醫療，發展急重症服務
建構友善服務，推動全人化醫療
強化社區整合，專業化教學研究
營造永續環境，精實化管理效能



行動掛號APP
(Android)



行動掛號APP
(Iphone)



高醫岡山You tube



高醫岡山Facebook

本醫院急診提供24小時醫療服務

人工掛號(含預約)週一至週五08:30~16:00 週六08:30-11:00
人工掛號專線：07-626-3000

發行人：黃炫迪 院長 | 院址：高雄市岡山區捷安路8號
總機：07-626-1000

本醫院致力打造無菸檯環境，營造舒適健康環境
高醫岡山免費戒菸專線 07-6260073
高醫岡山免費戒檯專線 07-6261000轉8269



如何一夜好眠

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
08:30~12:00				●		
14:00~17:00	●			●		
18:00~20:30	●					

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

精神科 **林柏成** 主任



曾幾何時，隨著年紀的增長、壓力及生活作息的改變，很多人的睡眠也從年輕時的「總是睡不飽」，漸漸往「怎麼樣都睡不著」來發展。根據台灣睡眠醫學會2019年的調查全台慢性失眠症（失眠症的定義為每週至少有3天睡不好，並持續超過3個月，且影響白天的精神或功能）的盛行率為10.7%，且女性多於男性，盛行率也隨著年齡增加而升高。

如果想要一夜好眠，可以從以下3個面向做改變：

規律的生活作息

尤其是固定的就寢與起床的時間，盡量讓作息與大自然同步，形成穩定的生理時鐘節律。早晨適當的讓光線刺激眼睛以喚醒人的警醒系統，吃早餐讓胃腸開始蠕動開啟一天的生理運作，晚上就寢前營造良好的睡眠環境，要就寢時才關燈躺床，讓睡眠與床形成制約連結。

累積足夠的睡眠債

白天適當增加活動量增加體能消耗，累了也頂多小寐片刻15-20分鐘，若有午睡習慣也切勿睡太久超過一小時，也勿下午3點過後才午睡，減少午後咖啡因的攝取，只要夠累晚上自然好睡。

睡前讓腦袋放空身心放鬆

有時遇到壓力事件或遭受太多的情緒震盪，導致警醒性統的過度作用，又或者思緒太過活躍雜念不斷停不下來，腦袋無法關機自然無法入眠。可嘗試睡前發呆放空並練習腹式呼吸放鬆法，讓思緒沉澱內心慢慢達到平靜祥和，再去躺床休息。若躺在床上睡不著，則建議起身從事靜態的活動以重新培養睡意，等想睡覺時才上床睡眠。

若以上方法都嘗試過了，依舊有失眠不好睡，並造成生活上的困擾或影響功能，建議可掛本院精神科門診或身心特診尋求醫療上的協助。

有助睡眠的食物

色胺酸

為一種人體必需胺基酸，必須由飲食中取得，可在腦中轉化為血清素（serotonin），再經酵素催化為褪黑激素（melatonin），與人體調節睡眠有關。

富含色胺酸的食材



礦物質、鈣

缺乏鎂，容易產生焦慮感，鈣能使肌肉放鬆，幫助合成色胺酸，攝取足夠狀況下有助於睡眠。

富含鎂、鈣的食材



總是「厚操煩」嗎？ 認識「廣泛性焦慮症」

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
08:30~12:00		●	●			
14:00~17:00		●	●			
18:00~20:30						

精神科 顏如佑 教授



隔壁30多歲的陳小姐，近幾年來常處於焦慮中，擔心生活中的各種瑣事，例如擔心孩子沒穿外套會不會著涼，擔心交給主管的開會資料會不會有錯，擔心先生下班晚歸是不是發生意外，或是擔心父親最近幾天咳嗽會不會是嚴重疾病等。晚上躺在床上時，她也因擔心明天要做的事而睡不著。家人、同事都說她「厚操煩」，叫她不要想這麼多，她雖然也知道自己這些擔心是多餘的，嘗試忽略它們，但還是控制不住，常常覺得緊張，肌肉緊繃而不能放鬆。

焦慮是人類普遍的情緒之一，適度的焦慮，可以驅動個人發揮更大的潛能，如遇到工作截止日，大家常常在最後關頭提升效率而及時完成工作。但上述陳小姐的例子，她的焦慮和擔心已經影響到日常生活，可能就是「廣泛性焦慮症」。

什麼是廣泛性焦慮症？

「廣泛性焦慮症」是對日常生活中許多事件或活動的過度擔心及焦慮，而且至少維持六個月以上。患者往往知道自己這些擔心是多餘的，但很難控制這些焦慮和擔心。除了擔心焦慮外，也可能會出現疲倦、難保持專心、肌肉緊繃、易怒或睡眠障礙，或是心悸、胃腸不適或盜汗等身體症狀。過去研究顯示「廣泛性焦慮症」終生盛行率約5%，較常見於女性，女性發病的機會約為男性的兩倍。

可以怎麼幫助自己？

首先，可嘗試規律作息、適度運動、避免使用咖啡因、尼古丁與酒精等；當腦中不斷浮現擔心時，可將問題寫下來，區分「目前能處理」與「暫時無法控制」的事情，先專注於一個可行的小步驟。另外，嘗試緩慢呼吸、練習放鬆或與值得信任的親友談談，也可能帶來幫助。若嘗試上述方法後，焦慮與擔心仍持續影響生活，則建議主動尋求精神科或身心科協助。

廣泛性焦慮症的治療

「廣泛性焦慮症」可藉由放鬆訓練、生理回饋或認知治療來改善焦慮症狀。必要時，醫師也可能評估使用藥物，如選擇性血清素再回收抑制劑等。「廣泛性焦慮症」並不僅是「厚操煩」，還會影響日常生活及睡眠等，及早治療，能減少心理及生理的不適，重新找回生活節奏。





孩子3C放不下，怎麼辦？

給家長的網路成癮處理指南

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
08:30~12:00	●				●	
14:00~17:00					●	
18:00~20:30						

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

精神科 林千雯 醫師

林千雯醫師
Chien-Wen, M.D.

醫療新知與健康衛教

高雄醫學大學附設高醫岡山醫院關心您

孩子3C放不下，怎麼辦？給家長的網路成癮處理指南

「醫師，我們家的孩子一直滑手機，不願意跟家人一起吃飯或聊天，也很晚睡」「孩子一直打電動，只要我們限制，就會爆發親子衝突…」以上是家長常見在診間的疑惑。

我會建議家長可以從以下幾件事開始：

一、先觀察與深入了解：孩子為什麼喜愛網路？

孩子是滑社群、與同學聊天、追劇，還是沉浸在電動遊戲的刺激與成就感中？和朋友組隊是否讓他得到陪伴與歸屬感？現實生活中的課業、人際關係是否讓他感到挫折或壓力？家長若能先以好奇、理解、不批判的態度靠近孩子，往往會有很重要的發現。許多孩子並非單純貪玩；其實他們也知道自己有責任、知道3C使用時間過長，但在壓力、習慣與即時回饋的拉扯下，已經很難靠自己停下來，甚至不承認自己失去了控制。若只拿走手機，卻沒有理解並處理背後的困難，孩子往往只會更加抗拒。

二、父母也請檢視自己是否為好榜樣

如果父母下班或假日總是手機不離手、長時間追劇，卻要求孩子「因為你是學生，所以不能用3C」，自然難令孩子信服。孩子真正學習的，不是父母說了什麼，而是每天看父母如何生活。

三、孩子的手機原則：越晚擁有越好。

幼兒及國小階段，應優先以電腦、共用平板等「工具性使用」為主，如查資料、打字、創作與學習；避免過早接觸個人智慧型手機、短影音及無限滑動內容。不是完全禁止科技，而是先培養孩子「使用科技完成事情」，而非「無聊就依賴手機」

的習慣。且不同年齡，需要不同程度的管理，例如國小孩子自我控制能力仍在發展，家長需較明確地安排時間與保管設備；國中開始共同討論規則；高中則逐漸練習自我管理，例如自己設定停止時間、觀察每週螢幕使用紀錄。年紀越大，單純「沒收」通常越容易演變成權力爭奪。

四、限制網路的使用時段

不建議孩子使用吃到飽行動網路，家中 Wi-Fi 亦可設定使用時段；尤其睡前至深夜應停止網路使用。必要時可透過路由器家長控制功能或洽電信業者設定定時斷網，例如午夜 12 點後關閉網路。

五、不讓網路成為「親子衝突」的引爆點：不在孩子正在玩時才下禁令

最容易爆發衝突的方式，就是孩子玩到一半突然拔掉網路或沒收手機。建議在雙方情緒平穩時，一起訂出規則，例如完成作業後才能使用、睡前一小時停止使用、手機晚上不帶進房間，並事先說好違反規則的後果。

六、溝通困難時，先建立好關係

當親子關係已出現抗拒、沉默或頻繁衝突時，應先減少批判與說教，從傾聽、陪伴、理解與正向關注開始，並持續約兩週至一個月，維持穩定且足夠的互動頻率。試著找出孩子在網路使用之外，仍值得肯定、欣賞與鼓勵的地方，逐步拉近親子距離。待信任感與關係較為穩固後，再進一步討論網路使用規範，通常更能提高孩子的合作意願。

如果孩子已出現日夜顛倒、長期拒學、明顯退縮、嚴重親子衝突，或情緒低落、攻擊、自傷等情形，建議尋求兒童青少年精神科或相關心理專業協助。

忘記事情才是失智嗎？

「性格大變」也是大腦的求救信號！

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
08:30~12:00						
14:00~17:00			●	●		
18:00~20:30				●		

(本表僅供參考，若有異動，請依醫院診間公告為主)

精神科 **陳柏翰** 主治醫師



根據調查顯示，台灣65歲以上長者中，失智症盛行率約為8%，相當於有數十萬個家庭正受到影響。隨著台灣進入超高齡社會，失智症已成為我們必須面對的核心健康議題。

說到失智症，多數人第一時間想到的都是「記憶力變差」、「常常忘東忘西」，但其實大腦發出的早期警訊遠不止於此！近年的研究發現，許多患者在記憶力明顯衰退之前，就會先出現各種精神行為症狀。因此，醫學界提出了一個關鍵的新概念——「輕度行為障礙」（Mild Behavioral Impairment），而輕度行為障礙和記憶力開始衰退一樣，皆可能是失智的前驅表現。

到底什麼是「輕度行為障礙」呢？長輩和家屬可以特別留意以下五大類症狀：

- **動機減低**：對原本熱愛的事物失去興趣，變得冷漠無感、缺乏主動性。
- **情緒失調**：變得異常焦慮、憂鬱，或是變得很容易發脾氣、情緒起伏大。
- **衝動控制差**：出現躁動不安、無法克制衝動，或是出現異常的固執。

動，或是出現異常的固執。

● **社會行為不適切**：失去同理心、講話變得不看場合，或是做出不符合社交禮儀的舉動。

● **異常思考或知覺**：出現原本沒有的妄想，或是看到、聽到不存在的東西。

在日常生活中，我們常常誤以為長輩只是「老頑固」或是「年紀大脾氣變差」，但這其實可能是大腦神經退化所引起的症狀。研究顯示，輕度行為障礙有時甚至可能比記憶力衰退，更早反映出大腦潛在的變化。

失智症初期的症狀往往十分輕微，常常被視為正常老化而延誤就診。因此，除了關心長輩的記憶力，我們更要多留意他們的情緒和性格變化。早期辨識出這些跡象並尋求醫師的專業評估，不僅有助於釐清症狀背後真正成因，更有機會能及時介入治療、進而延緩大腦功能的退化，並維持長輩與家人的生活品質！

失智症十大警訊

貼心提醒：若出現以下症狀請及早就醫診治

- 1 記憶力減退到影響生活**
- 2 計畫事情或解決問題有困難**
- 3 無法勝任原本熟悉的事務**
- 4 對時間地點感到混淆**
- 5 有困難理解視覺影像和空間之關係**
- 6 言語表達或書寫出現困難**
- 7 東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力**
- 8 判斷力變差或減弱**
如：過馬路不看紅綠燈
- 9 從職場或社交活動中退出**
- 10 情緒和個性的改變**



急救 到底在救什麼？

急診科 吳昶翰 主治醫師



一個平凡的午後，救護車推床衝進急診大門，伴隨著救護人員的大喊「80歲女性呼吸喘、血壓低、意識不清」，焦急的家屬跟在後面被攔了下來，接下來，一堆人圍了上去，有人打藥、有人給氧，也有人開始準備急救器材。

家屬站在急救室門外，既緊張又擔心，突然，急診醫師評估患者後語氣急促的說「目前病情危急，你們有考慮插管急救嗎？如果心跳停止的時候，有要壓胸電擊嗎？」一時之間，茫然的家屬無法決定想有更多時間，但急救往往不能再等等，短短的幾分鐘，影響的卻是患者往後漫長的人生。

提前了解急救，不避諱去思考，才能讓自己在緊急情況下做出不後悔的選擇。

人體就像一台需要氧氣及水分的機器，心臟就是抽水馬達幫浦，將加有氧氣(肺臟)的水藉由水管(血管)送到水龍頭(全身)，心臟驟停，血不流，氧氣也就送不到器官。大腦亟需氧氣，缺氧超過四分鐘，大腦會開始出現不同程度的損傷。

完整急救，指心跳停止後，利用手動的方式，去維持上述循環，利用心肺按摩(壓胸)去取代馬達送水；呼吸器幫助患者呼吸(插管給氧)；利用電擊器，將當機無法使用的馬達(心臟)關機關機後嘗試重啟，用外在的方式維持供血。

這段過程，救心、救命、也救腦。

【如果心跳停止了，我可以選擇不壓胸不插管只給急救藥物嗎？】

急救是多方面進行，不像自助餐可以選擇。可以選擇不急救；但一旦決定要救，就要理解：只挑不痛苦的項目，往往失去了救回患者的機會。

【但心跳回來了，人會醒嗎？】

急救不是把時間倒流，一個高品質的急救過程做的，是減少腦部缺氧，盡量讓患者回到心跳停止前的狀態；但缺氧每多一分鐘，腦部與器官都可能多一分傷害，是以患者初始狀態來做一場減法。

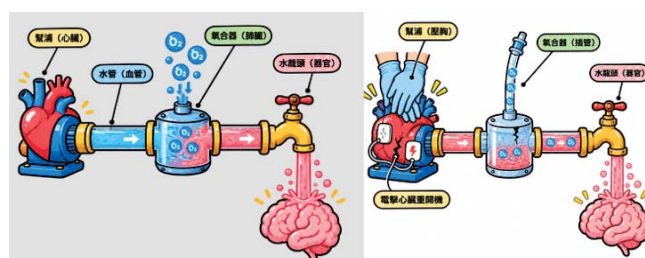
【插管就是氣切嗎？】

插管是利用一根手指一樣粗的管子，從嘴巴放入氣管，利用呼吸器幫助患者呼吸，氣切則是在脖子開口放管，只有少數需要長期使用呼吸器時才會考慮。插管常搭配鎮靜止痛藥物降低疼痛，往往會誤解是插管本身讓患者昏迷成為植物人，但若插管條件解除(例如麻醉結束、肺炎改善、呼吸道異物)，無腦損傷的患者能藉由訓練清醒及脫離呼吸器。

【簽了放棄急救DNR，醫師就不會救我了嗎？】

DNR不是不治療，而是在心肺休止時，不進行壓胸、插管、電擊等急救。若疾病仍有治療空間，例如肺炎、心肌梗塞，團隊仍會依病人意願給予治療。是否符合DNR要件，也會依當下病情審慎確認家屬及患者意願，不放過可治癒的機會；不可逆時不延長患者痛苦。

急救從來不是單純的「救」或「不救」，想拚，高醫會全力以赴；若不想再讓他辛苦，我們也會讓他好好照顧到最後。



急救在做什麼？



高醫岡山醫院 | 高醫醫療體系

躍進高醫 藥創未來

年薪 **100萬+**

打造 **智慧藥事** 新世代

幸福職場

補助不間斷



全國最優
NO.1

薪資福利說明

★雇用身份：正職人員

- ✓ 年薪可達100萬元以上! (入職簽約, 服務滿一年適用)
- ✓ 保障月薪60,000元 (完整在職一個月)
 - 含非醫師績效獎金(每月變動)
 - 曾任院外醫學中心或區域醫院相同職務者, 可申請採計年資最高可達5年
- ✓ 外加各項年度獎金, 每年約17~23萬元
 - 暑假津貼4,300元-5,100元不等
 - 年終獎金1.5個月
 - 考核獎金(視個人工作表現)
 - 醫療盈餘獎金(視醫院營運及個人工作表現)
- ✓ 到職滿一年, 保障基本年薪至少95萬元以上
 - 包含每月薪資、非醫師績效獎金、年度獎金
- ✓ 另有簽約金3年共15萬元 (每年發放)
- ✓ 個人年度考核達標每年調薪
- ✓ 藥師值班費
 - 小夜每班350元、大夜500元
 - 包班(達16班以上)小夜500元、大夜700元
- ✓ 包班津貼
 - 每月包班另加發包班津貼每月小夜18,000元、大夜22,000元
- ✓ 推薦人才獎金
 - 推薦藥師可申請推薦人獎金36,000元!

高醫體系就醫優待

→ 含掛號費/部分負擔/自費項目/病房費等

- 員工本職、父母、配偶及未成年子女皆可享有
- 可至體系各醫院就醫, 同樣享有醫療優待

0-6歲 高醫與您一起養

→ 含結婚/因病住院/子女教育/就醫優待

加碼

- 育兒津貼每月1,000元
- 人工生殖假7日(有薪假)
- 第二胎享有生產獎勵金

其他優渥福利

- 國內外進修/研習/研究所/醫學會發表等, 享有公假及交通/生活/註冊費等補助



進修補助
再升級!!!

★ 就讀「本校」碩/博士班

補助統計分析/應修學分數費

- 院內免費進修課程(自主學習), 涵蓋專業職能/智能AI應用/天下創新學院線上學習...等
- 員工旅遊補助/員工家庭日活動/員工關懷/生日禮金/健康促進活動/忘年會/未婚聯誼/新進員工座談會...等
- 員工健康檢查/團保/勞健保/勞工退休金提撥
- 員工制服/員工交通接駁車/員工停車場/員工宿舍/特約商店...等
- 提供優於勞基法及性別平等法給假規範
- 體系設有附設幼兒園及課後照顧中心, 並簽立多家特約托嬰中心



高醫岡山官網



高醫體系招募



履歷表

高雄醫學大學附設高醫岡山醫院
Kaohsiung Medical University Gangshan Hospital

人力資源室 | 07-6261000 分機8041 羅小姐
地址 | 高雄市岡山區捷安路8號

醫療新知與健康衛教

高雄醫學大學附設高醫岡山醫院關心您



內科部

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2樓 內科一區	胃腸內科	上午	0101	許朝欽		林楷傑	胡晃鳴	林楷傑	許文鴻
		下午	0101	胡晃鳴	陳建誠		陳藝祐	許朝欽	
			0102				陳建誠		
	肝膽內科	上午	0113	謝明彥	●吳季錡	●吳季錡	魏鈺儒	陳信成	
			0114	陳冠志	●陳冠志			謝明彥	
		下午	0113		陳信成	●梁博程		陳信成	
			夜診	0113	●余明隆 10/26 戴嘉言 10/12		黃志富	吳季錡	
		0114				謝明彥		陳冠志	
		●上午診時間 9:00-12:00。 ●下午診時間 14:30~17:00。 ●夜診時間 17:30~20:00。							
	心臟血管內科	上午	0107	郭炫孚	林宗翰	李香君	張簡承德	■高培恒	
			0108	高培恒	林宗憲	張簡承德	★高培恒 (心臟節律器) 10/29		
		下午	0107	★郭炫孚	★林宗翰	郭炫孚	李柏瀚	高培恒	
			0108	李香君	朱志生	林宗翰	吳韋璵	李柏瀚	
			0109	顏學偉	顏學偉	★●顏學偉			
		夜診	0107		張簡承德	★郭炫孚			
			0108					★李柏瀚	
		■先報到先看診。 ★限約診。 ●下午診 15:00 開始。							
	過敏免疫風濕內科	上午	0106		顏正賢	■吳正欽 (限 11:25 前報到)	陳忠仁		
		下午	0106			蔡文展	★陳忠仁	曾家駿	
		夜診	0106	歐燦騰		曾家駿			
		■先報到先看診。 吳正欽醫師：請於 11:25 前完成報到。★限約診。							
	2樓 內科二區	內分泌新陳代謝內科三高門診	上午	0103	李美月	盧子文	李美月	李美月	盧子文
0104				陳芃文					
下午			0103				蘇慕軒		
夜診			0103				盧子文		
2樓 內科三區	感染內科	上午	0116		陳季玉	顧天衡	顧天衡	陳季玉	
		下午	0116	●蔡毓德		●蔡毓德	●蔡毓德		
			●蔡毓德醫師下午診:13:30 開始						
	腎臟內科	上午	0111	張立昀	鈕聖文	張立昀	洪啟智	王彥超 10/2.16 郭宜瑾 10/23	
		下午	0111	鈕聖文		劉承恩 10/14.28 陳芸平 10/7.21		陳芸平	
	胸腔內科	上午	0141	魏伯儒	馬瑞陽	陳家閔	蔡英明	魏伯儒	
			0142	洪仁宇					
		下午	0141	蔡英明	吳寬澧 10/6.20	蔡英明	馬瑞陽	陳家閔	
	血液腫瘤內科	上午	0105	王閔宏	高育青	高育青	蕭惠樺 10/1.15.29	高育青	
		下午	0105		林于傑				
		夜診	0105			高育青 10/14.28			



外科部

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1樓 神經醫學中心	神經外科 (含脊椎與骨質疏鬆)	上午	0211	蔡政宇	蘇裕峯	●■羅永欽	●張智輝	●吳界欣	
			0212				●關皓麗 10/22、10/29		
		下午	0211	蔡泰欣	■郭耿良	蔡政宇	■陳宇立	張肇銘	
		夜診	0211		■陳宇立				
		■先報到先看診。 ●上午診 9:00 開始。							
2樓 外科區	心臟血管外科	上午	0221	黃建偉 10/12、10/26	●▲謝炯昭	●■陳英富			
		下午	0221		曾政哲				
		■先報到先看診。 ●上午診 9:00 開始。 ▲謝炯昭醫師看診地點為 1F 神經醫學中心。黃建偉醫師：請於 11:00 前完成報到。							
	胸腔外科	上午	0231	※李彥龍		※姜宏興		●李憲斌 10/2、10/16	
		下午	0231		※■劉又瑋		※李彥龍	※姜宏興	
		夜診	0231	※姜宏興			▲張庭瑋		
		■先報到先看診。 ●上午診 9:00 開始。 ▲含減重特診。 ※含達文西機器人手術。							
	大腸直腸外科	上午	0241	■陳智強	■陳智強	李奕杰		李奕杰	
		下午	0241	鄧子傑			鄧子傑		
		夜診	0241				■陳智強		
		■先報到先看診。							
	一般及消化系外科	上午	0242	※▲吳柏宣			蘇文隆		
		下午	0242		■潘力銘	※▲吳柏宣			
		夜診	0242	蘇文隆				■潘力銘	
		■先報到先看診。 ▲含減重特診。 ※含達文西機器人手術（膽囊、疝氣、腫瘤）。							
	小兒外科	上午	0261		張鈺堂				
2樓 婦女醫學中心	乳房外科	上午	0245	楊濱輔	●高理鈞	■●侯明鋒	■施昇良	楊濱輔	■●施昇良 10/03.17.31
		下午	0245	李忠良	吳政嫻♀	高捷妮♀	余哲丞	吳政嫻♀	
		下午	0246			▲高橋秀長 (遺傳性乳癌諮詢)			
		夜診	0245			陳芳銘			
		■先報到先看診。 ♀女醫師 ●侯明鋒醫師上午診 8:00 開始，請於 11:00 前完成報到。高理鈞醫師星期三上午診、施昇良醫師星期六上午診 9:00 開始。 ▲高橋秀長醫師星期三下午看診地點為 2F 外科區。							
地下 1樓 美容醫學中心	整形外科	上午	0271	●黃書鴻 10/5	蕭世奇	陳威宇	謝孟謙	陳建霖	
		下午	0271	謝孟謙	陳建霖		賴雅薇		
		下午	0273					★陳建霖	
		夜診	0271						
		●上午診 9:00 開始。 ★醫美諮詢預約：請撥 07-6261000 分機 8497，將有專人為您服務（週一至週五 08:30-12:00／13:30-17:00）。							
地下 1樓 放射腫瘤中心	腫瘤外科	上午	0281	吳誌峰					



婦產科

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2樓 婦女醫學中心	婦產科	上午	0301	▲劉至容♀	▲王昇元	▲■●林冠伶♀	▲宋怡潔♀	方嘉宏	涂育綾♀ 10/3.17.31 劉至容♀ 10/24
		下午	0301	▲宋怡潔♀	▲陳姿廷♀	▲涂育綾♀	▲葛菁如♀	▲葛菁如♀	
		夜診	0301	葉建麟	涂育綾♀	劉至容♀	龍震宇 10/8.22 宋怡潔♀ 10/1.15.29	王昇元	
		▲子宮頸抹片檢查 女醫師 ■先報到先看診。 ●上午診 9:00 開始。 本科設有產後照護中心(產後親善病房) 溫馨舒適。							

小兒科

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	小兒科	上午	0401	■楊瑞成	■陳怡真	■蕭宛綾	施相宏	■陳怡真	■李仲翔
			0402	黃羽薇	■邱寶琴 (代謝和內分泌疾病)	■邱寶琴 (代謝和內分泌疾病)	■邱寶琴 (遺傳代謝和罕見疾病)	邱世欣 10/23	▲李杰明
		下午	0401	■陳怡真	謝榮旭	■楊瑞成	■何鳳青	■張凱婷	
			0402	林奕文	蕭宛綾	■徐承英			
		夜診	0401	■張凱婷	■李仲翔	▲李杰明	謝榮旭	■何鳳青	
			0402	■羅時興				■徐承英	
		■先報到先看診。 ▲含兒童肺結核與潛伏感染特診 ●新生兒科：何鳳青、黃羽薇 ●兒童神經科：楊瑞成、蕭宛綾 ●兒童心臟科：羅時興 ●兒童血腫科：邱世欣 ●兒童過敏及免疫科：張凱婷、李仲翔 ●兒童一般科：所有醫師 ●兒童胸腔科：陳怡真、謝榮旭 ●兒童感染科：李杰明(含 B 型肝炎高危險群幼兒追蹤檢查及 HPV 疫苗) ●兒童胃腸肝膽科：施相宏、林奕文 ●兒童遺傳及內分泌科：邱寶琴、徐承英							
	健兒門診	上午	0413					黃羽薇 10/16.30	
		下午	0413		■何鳳青				
		■先報到先看診。 卡介苗施打日期：10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22。(14:00 開打，請於 15:00 前報到)							
	兒童發展 聯合評估 限 6 歲以下	上午	0433	■楊瑞成		■蕭宛綾		許茵茵 1F 精神科診區	
		上午	0434			★闕嘉慧 B1F 復健科診區			
		下午	0433		蕭宛綾	■楊瑞成			
		下午	0434	★曾昱璇 B1F 復健科診區					
		■先報到先看診。 聯評諮詢專線：07-6261021。 ★限約診。							

牙科

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六		
2樓 牙科區	牙科	上午	■初診 1301	林語蓁 (牙周病科)	賴珮翎 (廣復補綴牙科)	蔡承熹 (口腔顎面外科)	詹雅筑 10/8.15.29 林語蓁 10/1.22	杜哲光 (廣復補綴牙科)			
		下午		陳宗恩 (牙周病科)	廖官瑄 (牙周病科)	蔡承熹 (口腔顎面外科)	賴韞竹 (廣復補綴牙科)	詹雅筑 (廣復補綴牙科)			
		上午	★約診	詹雅筑	廖官瑄 蔡承熹 詹雅筑	賴韞竹 何正中 詹雅筑 林語蓁	陳捷茹 劉子禎 林語蓁	賴珮翎 10/2.16.23 廖官瑄 詹雅筑 林語蓁			
		下午		詹雅筑 林語蓁 魏家銓 10/5.19	賴珮翎 蔡承熹 呂兆煜 10/13.27 蔡宗哲 10/6.20	杜哲光 廖官瑄 詹雅筑 何正中 林語蓁	陳捷茹 詹雅筑 林語蓁	賴珮翎 10/2.16.23 廖官瑄			
		夜診		■初診 1301	口腔黏膜暨 顫顫關節特診 高郁勛 10/12.26 魏家銓 10/5.19	齒顎矯正特診 蔡宗哲 10/6.20					
					★約診		呂兆煜 10/13.27				
		■所有初診採先報到先看診。 ★限由醫師約診。 如遇網路掛號額滿，請於當日至少批價掛號櫃台現場掛號。 牙髓病科、兒童牙科請於門診時段來電預約(07-626-1000#8282)。									

門診時間表

本表僅供參考，如有異動請依網站公告為主。

門診時間表

本表僅供參考，如有異動請依網站公告為主。



門診時間表

本表僅供參考，如有異動請依網站公告為主。

樓層	科別	時段	科別代號	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2樓 泌尿科區	泌尿科	上午	0801	錢祖明	李威明	錢祖明	柯宏龍	吳怡萱	曾世一 10/3.17.31 陳怡璇 10/24
			0802	溫聖辰	吳冠賢	■張美玉	李經家	李經家	
		下午	0801	錢祖明	曾世一	李威明	曾世一	陳怡璇	
			0802	柯宏龍	陳怡璇		吳冠賢	黃俊農	
		夜診	0801	吳冠賢		曾世一	陳怡璇		
		■先報到先看診。							
2樓 耳鼻喉科區	耳鼻喉頭頸外科	上午	0601	郭文烈	商詠茹	林逸筑 10/7.21 王凌峰 10/14.28	戴志峰	賴妍方	
		下午	0601	曾馨儀	莊承勳	曾馨儀 10/14.28	黃子晏	劉禹宏	
		夜診	0601	莊承勳	黃子晏	賴妍方	林逸筑	商詠茹	
2樓 眼科區	眼科	上午	0501	邱力毅	★吳弘鈞 (11點前報到)	紀宜均	紀宜均	徐旭亮	紀宜均 10/3.17
		下午	0501	紀宜均	陳鏡安	徐旭亮 (隱形眼鏡、角膜塑型)	賴泓吉		
		★限約診							
地下1樓 復健科區	復健科	上午	1801	黃怡靜	林克隆	黃怡靜		闕嘉慧	
		下午	1801	曾昱璇	曾昱璇		闕嘉慧	陳天文 10/2.16	
		夜診	1801	闕嘉慧					
		10月份黃怡靜醫師星期一及星期三上午門診，均由闕嘉慧醫師代診。							
地下1樓 美容醫學中心	皮膚科	上午	0901	楊亭亭	邱思豪	楊亭亭	邱思豪	鄧伊珊	■楊亭亭 10/3.17.31 ■鄧伊珊 10/24
			0902				★鄧伊珊		★楊亭亭
		下午	0901	鄧伊珊	楊亭亭	邱思豪	鄧伊珊	鄧伊珊	
			0902	★楊亭亭	★邱思豪	★楊亭亭		★鄧伊珊	
		夜診	0901	■楊亭亭	■邱思豪	■邱思豪			
		■先報到先看診。 ★限由醫師約診 10月份照光治療時間：每週一至週六上午；週一至週五下午；週一至週三夜間。 醫美諮詢預約：請撥 07-6261000 分機 8497，將有專人為您服務（週一至週五 08:30-12:00/ 13:30-17:00）							
地下1樓 放射腫瘤中心	放射腫瘤科	上午	1201					鄭元愷	
		下午	1201	黃志仁	鄭元愷				
2樓 高杏門診	體重管理減重門診	上午	1560	★李美月 ★陳芃文 ★吳柏宣 ★謝明彥 ★林煥然 ★戴志融 ★陳冠志	★盧子文 ★戴書郁 ★陳冠志 ★吳季錡	★李美月 ★戴志融 ★吳季錡	★李美月 ★盧子文 ★陳姿樺 ★魏鈺儒 ★林煥然	★盧子文 ★謝明彥	
		下午	1560	★葉郁函	★林煥然	★陳姿樺 ★吳柏宣 ★梁博程	★陳姿樺		
		夜診	1560	★戴志融			★張庭瑋		
		★限醫師約診，欲另外約診請於上班時間撥打 07-6261000 分機 8547，將有專人為您服務（週一至週五 08:30-12:00/13:30-16:30）。 ★本門診為自費門診。							



高醫岡山醫院 健康管理中心

07-6261000分機8177

115年
1月2日起

記得攜帶
雙證件

新增
30-39歲
5年一次

免費
FREE

成人健康檢查

為了您的健康請定期接受檢查

- 年滿30-39歲，每五年補助乙次
- 年滿40-64歲，每三年補助乙次
- 年滿65歲以上，每一年補助乙次



週一至週六早上8:00-11:00



1F 健康管理中心

身體
檢查

個人及家族病史、身高、體重、視力、
口腔檢查、血壓、腰圍、BMI、醫師理學檢查

血液
檢查

SGOT、SGPT、肌酸酐、血糖、膽固醇、
三酸甘油脂、高密度脂蛋白、腎絲球過濾
率(計算值)、低密度膽固醇(計算值)、尿酸

尿液檢查

尿蛋白質

終生一次

可加驗B、C肝檢查(40~79歲)

注意
事項

1. 受檢當日記得攜帶健保卡

2. 受檢前一天晚上12點後記得空腹

3. 35歲以上小兒麻痺患者，每一年補助乙次

4. 55歲以上原住民，每一年補助乙次





門診、檢驗服務時間及就診需知

項目	上午診	下午診	夜診
門診診療時間	08:30~12:00	14:00~17:00	18:00~20:30
門診報到時間	11:30前報到	16:30前報到	20:00前報到
初診報到時間	11:00前報到	16:00前報到	19:30前報到
就診須知	▶ 週六只看上午診。 ▶ 請攜帶國民身分證文件、健保IC卡及相關證明資料(如身心障礙手冊、重大傷病卡等)。 ▶ 初診者：如用網路掛號、人工掛號、初診及1年以上未就診之複診，請先至門診區生理小站進行生理量測及身體評估，並填寫「門診自我健康評估表」。 ▶ 連續2次未到診者，須至本醫院櫃台掛號。 ▶ 65歲以上高齡且身心障礙證明者，診間人員將優先安排看診。(診間人員會依當天號次及現場狀況安排看診次序) ▶ 為維護65歲以上病友就診或檢查過程安全，請安排陪病者陪同就醫。 ▶ 就醫過程請留意腳下，預防跌倒。		
檢驗櫃檯	服務時段		
	週一至週五	07:30~21:00	
	週六	07:30~12:30	
健康管理中心	週一至週五	早上08:00~11:00 下午14:00~16:30	
	週六	早上08:00~11:00	

收費標準

就醫身分	一般門診		急診	
	掛號費	健保基本部分負擔	掛號費	健保基本部分負擔
健保	100	80	200	150
70歲以上	50	80	100	150
持轉診單(當次)	100	50	--	--
持有身障手冊	50	50	100	150
中低收入戶	100	80	200	150
低收入戶(福保)	50	0	100	0
持有職災單	100	0	200	0
榮民	100	0	200	0
三歲以下兒童	100	0	200	0
中醫、牙醫	100	50	--	--
慢箋第二、第三調劑	0	0	--	--

洗腎：免繳掛號費。

復健治療：每次療程只繳一次掛號費100元，屬簡單治療者，健保部分負擔依照健保規定每次收取50元。

* 本院健保基本部分負擔依據中央健康保險署公告異動調整。

掛號作業說明

掛號方式	時間		專線/網址/備註		
網路掛號	(夜間22:00起開放91天之預掛名額)		https://www.kmugh.org.tw		
行動APP掛號			(Android)	 (Iphone)	
現場掛號	週一至週五	上午診	07:30~11:30		➤預約如額滿，當日現場亦有5個保留號。 ➤已掛號者，請當日先到門診看診完再繳費。
		下午診	07:30~16:30		
		夜 診	07:30~20:00		
	週六	上午診	07:30~11:30		
電話人工掛號	週一至週五	08:30~16:00		(07)626-3000	
	週六	08:30~11:00			
取消掛號	➤請預先掛號者，務必於看診日前一天上午11:00前取消。 ➤請當日掛號者，務必於上午11:00前；下午診16:00前取消掛號；夜診20:00前取消掛號。				
掛號注意事項	➤連續2次未到診者，須至本醫院櫃台掛號，於該次看診結帳完成後，始可再網路掛號。 本醫院所有「限約診」均須由該醫師約診始得看診。 ➤未持有健保卡而改以自費方式繳費者，請於繳費日起10日內持健保卡、身分證及收據至掛號櫃台辦理退費。 ➤持護照之外籍人士：初診者，請使用人工掛號專線或現場掛號；複診者，可逕自使用網路掛號。				

藥局領藥服務

項目	地點	服務時段
門診領藥	1F大廳藥局領藥窗口	週一至週五 08:00~21:30
出院領藥		週六08:00~12:30
連續處方再調劑		
急診領藥	急診藥局	24小時

注意事項：1. 藥品請於3日內領取。2. 國定假日不提供連續處方再調劑服務。

病人權利與義務 Patient Rights and Obligation

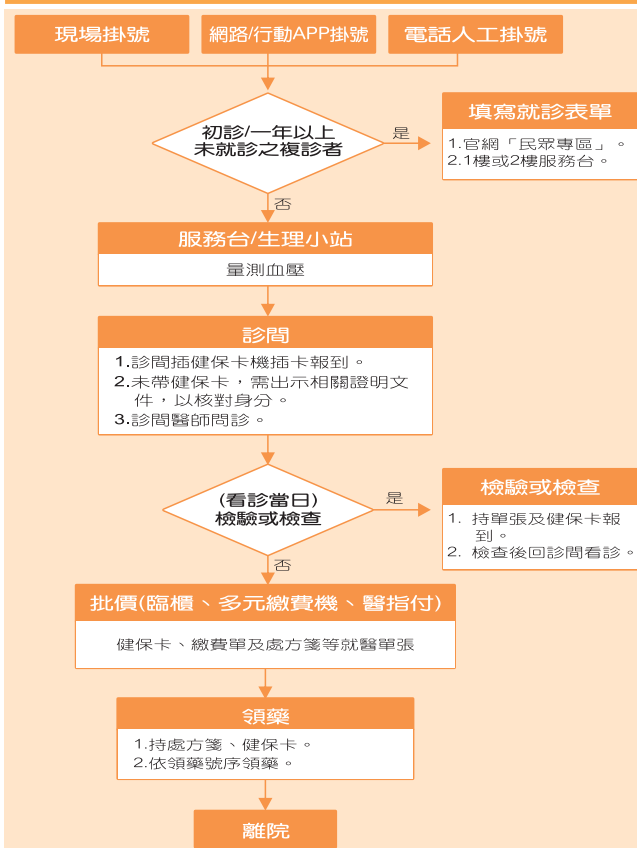
平等 Fairness	安全 Safety	告知 Informing	發問 Asking	同意 Consent	保密 Confidentiality
隱私 Privacy	尊重 Respect	申訴 Complaint	拒絕 Declination	自主 Autonomy	



諮詢資訊

諮詢單位	地點	分機	服務項目	諮詢單位	地點	分機	服務項目
服務台	1樓大廳	8138	動線指引、就診相關醫療諮詢、輪椅借還	營養衛教室	2樓內科二區	8250 8251	疾病飲食指導
戒癮衛教	2樓癌症篩檢服務台	8269	戒癮衛教+癌症篩檢相關諮詢	腎臟病衛教室	2樓內科三區	8258	腎臟病護理指導
癌症篩檢櫃檯	1樓大廳(服務台)	8139	癌症篩檢相關諮詢	感染內科諮詢室	5樓	8507	匿名篩檢、愛滋病護理指導、暴露前後諮詢及衛教
藥物諮詢台	1樓門診藥局	8126	提供藥物相關諮詢服務及用藥指導	感染內科衛教室	2樓內科三區	8260	肺結核疾病護理衛教
聯合服務中心	1樓聯合服務中心櫃檯	8198 8199	轉診、轉檢、病歷資料申請	產科衛教室	2樓婦女醫學中心	8239	產前及產後護理指導
健康管理中心	1樓健康管理中心	8172 8173	全身健康檢查、一般體檢、全民成人體檢、高階健檢	戒菸衛教室	BI戒菸衛教室(手扶梯旁)	8169	戒菸衛教及用藥護理指導
社會服務室	1樓社會服務室	8156 8160	門(急)診與住院過程有關病人家屬之社會心理諮詢與社工服務	醫美諮詢	B1美容醫學中心	8497	雷射微整、音波拉提、護理諮詢
肝病防治衛教室	2樓內科一區	8219	BC 肝炎及肝病治療諮詢及相關衛教	減重中心	2樓綜合報到區	8547	減重諮詢、衛教管理
糖尿病三高衛教室	2樓內科二區	8246	糖尿病護理指導代謝症候群護理指導	傷造口衛教	2樓綜合診區	8267	傷造口護理衛教
				身心障礙鑑定	地下一樓衛教室2	8449	身心障礙鑑定採諮詢預約方式，本院病友由各科醫師轉介諮詢後代為預約掛號。時間：星期二、三、四 下午

門診就醫流程圖



高醫體系掛號系統APP
一指搞定掛號 輕鬆掌握就醫資訊

臨時有事也能線上取消掛號喔!!

立即下載

QR Code for Download

看診進度照過來!!

網頁版免下載APP
輕鬆掌握看診進度

五告甘丹

掃條碼免註冊

QR Code for Progress

健康管理中心

國民健康署成人預防保健	健康管理中心服務項目	服務時間
♡30-39歲，每5年1次 ♡40-64歲，每3年1次 ♡65歲以上，每年1次 ♡小兒麻痺者35歲以上，每年1次 ♡原住民55歲以上，每年1次 ♡國民健康署B型肝炎與C型肝炎檢查 40-79歲，終身補助1次免費篩檢	☆老人/成人預防保健(免費) ☆B型肝炎與C型肝炎檢查(40-79歲，終身補助1次免費篩檢) ☆勞工體檢 ☆衛生局供膳體檢 ☆大學新生入學體檢 ☆汽機車駕照體檢、高齡駕駛認知測試(需預約)	週一至週五 早上08:00-11:00 下午14:00-16:30 週六 早上08:00-11:00 諮詢電話：6261000 轉8172、8173
	須事先來電預約項目 ◎留學體檢 ◎公教人員健檢 ◎自費高階健檢 ◎無痛胃腸鏡檢查	體檢須知 1. 需攜帶身分證與健保卡 2. 需空腹10-12小時 3. 報告完成日(依體檢項目而定) 4. 駕照體檢須帶證件照片2張



免費癌症篩檢

項目	條件	補助年
子宮頸抹片檢查 (子宮頸癌)	25-29歲婦女	每3年補助一次
	30歲以上婦女	每年補助一次
人類乳突病毒檢測(子宮頸癌)	35歲、45歲與65歲女性	當年補助一次
乳房X光攝影檢查(乳癌)	40-74歲婦女	每2年補助一次
糞便潛血檢查(大腸癌)	• 40-44歲具大腸癌家族史民眾 • 45-74歲民眾	每2年補助一次
口腔黏膜檢查(口腔癌)	• 30歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者 • 18歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民	每2年補助一次
低劑量胸部電腦斷層檢查 (肺癌)	• 40-74歲女性及45-74歲男性具肺癌家族史 • 50-74歲重度吸菸者(20包/年)	每2年補助一次
糞便抗原檢測(胃癌)	45-74歲	終身一次

◎諮詢地點

1樓癌症篩檢服務台(生理小站旁)

2樓癌症篩檢服務台(手扶梯旁)

◎服務時間

週一~週五 早上08:00-12:00 下午13:30-17:30

◎諮詢電話

(07)6261000-8139、8269

◎預約篩檢電話

(07)6261000-8064、8065

◎篩檢QRcode預約



高醫岡山 專屬體重管理門診 | 迎向輕盈健康新生活
專業醫療團隊、個人專屬陪伴、讓您輕鬆找回健康自信

快速預約
QR code
LINE

諮詢專線
(07) 6261000
轉分機 8547
服務時間 週一至週五 08:00 - 17:30

高醫岡山 剛好健康~體態管理中心

醫院無縫銜接 長照3.0
院內評估，出院當日即可獲得服務！
♥ 出院服務無縫接軌，安心返家有照顧 ♥

高醫岡山官網
手機掃描立即預約

本院住院病人
向護理站提出申請

電話諮詢專線
撥打(07) 626-1000轉
出院準備服務小組

高醫岡山醫院 關心您 與您一起，讓回家之路更安心！

「停車資訊：可停於本醫院鄰近收費停車場，
本醫院汽機車停車場暫不開放」

岡山文化中心
岡山南路
捷安路
高醫岡山醫院
R24
城市車庫停車場
聯興廣場
捷安路1路
往橋頭
縱貫公路(台1線)

公車路線

班次	班次	班次	班次
紅68B	紅71B2	紅76	8049
紅68A	紅71C	8015	8049區間車
紅69	紅71D	8017	8506
紅70A	紅72	8020	T603D
紅70B	紅73A	8041C	永安線
紅71A	紅75	8046A	
紅71B1	紅78	8046B	

115年10月份 社區健康講座場次表

日期/時間	地點	主題	講師
115.10.01(四) AM09:00-10:00	高雄市立圖書館 岡山分館	我共營養 來顧呼哩身體勇	營養室 劉芸寧營養師
115.10.01(四) AM10:30-11:30	勵志新城乙區 活動中心1樓	長者防跌小撇步	復健科 蔡怡珏治療師
115.10.07(三) AM10:00-11:00	大後協社區 活動中心	你甘知影高血壓	心導管室 鄭文婷護理師
115.10.13(三) AM09:00-10:00	本洲社區 據點	認識急性心肌梗塞	心導管室 黃鈺涵護理師

小超人募集！一起來測測你的呼吸力吧~

小兒科誠邀3-18歲小朋友參與肺功能研究(無痛吹氣測試)，完成吹氣即贈100元超商禮券！

參加條件 3-18 歲、呼吸道健康(無氣喘或呼吸道疾病者)

測試時間：約 10-20 分鐘

【地點：高醫岡山醫院2樓 肺功能室】

預約時段~週二：09:00-11:30 / 13:45-17:00

週四：13:45-17:00

報名流程

- 1.預約請洽助理 李先生 0900-279-087
- 2.依預約時段至現場簽署同意書
- 3.完成吹氣測試領取禮券完成任務！



小兒科 感謝您的熱心參與，一起守護孩子的呼吸健康！

生活平衡評估計畫

如果近期的你面臨情緒難以調節、壓力或失眠
因此「想過」或「試過」喝酒放鬆。

不管有沒有真的使用，有過這念頭就可來了解。

報名方式：精神科【林柏成醫師】門診諮詢

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
08:30-12:00				●		
14:00-17:00	●			●		
18:00-20:30	●					

隱私保密，安心就診
本表僅供參考，若有異動，
請依醫院診間公告為主